

























A photograph of a snowy landscape. In the foreground, there is a large, bare tree with snow on its branches. A path or road, covered in snow and with visible tire tracks, leads towards the background. In the distance, a fence made of vertical posts is visible. The sky is a pale, hazy blue, suggesting a bright but overcast day. The overall scene is a winter landscape.

Journal 15

Le p'tit monde de Mantenay

Mars 2024

Sommaire

	Le coin des stars	page 1
	Lumière sur une activité du Domaine de Maintenay	pages 2 à 4
	La page des artistes de Maintenay	pages 5 et 6
	Interview des Cheffes de Service de Maintenay.....	pages 7 et 8
	Fêtes d'Halloween.....	pages 9 et 10
	Concours de gâteaux d'halloween.....	page 11
	Pot de départ de Dominique Desbouvrie.....	page 12
	Festival de la photo animalière / Le cirque.....	page 13
	Le cabaret variété.....	page 14
	Sortie résidence nord.....	page 15
	Concert de Slimane.....	page 16
	Notre fête de Noël.....	pages 17 à 21
	Petites activités de Noël.....	page 22
	Le jour d'avant les vacances de Noël.....	pages 23 à 25
	Les vacances de fin d'année à Maintenay.....	page 26
	Racontes nous tes fêtes de fin d'année.....	pages 27 à 29
	Pot de départ de Sylvie Rostaing.....	page 30
	La chandeleur.....	page 31
	La recette de Quentin.....	page 32
	Apprenons la langue des signes ensemble.....	page 33
	Les départs.....	page 34
	A vos crayons.....	pages 35 et 36
	Les pages des jeux.....	pages 37 à 39
	Le secret des compagnons.....	pages 40 à 44
	Affiche carnaval.....	page 45



**BONNE
LECTURE!**



Le coin
des stars



M Pokora



C'est un chanteur.

Il est né le 26 septembre 1985 il a 38 ans.

Il est en couple avec Kristina Millian. Ils ont deux enfants: Isaiha et Kenna.



Il a des beaux yeux bleus comme moi.

Il a fait un CD avec des reprises des chansons de Cloclo, Claude François. Il chantait par exemple : « Elle a les yeux bleus Bélinda ».

Il a chanté dans la comédie musicale « Robin des Bois ». C'était lui Robin des Bois, il avait des flèches.



Il est beau, je l'aime bien.

Yohann Bonnot

Fanny



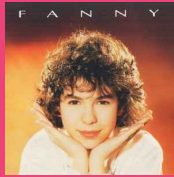
C'est une chanteuse.

Ma chanson préférée d'elle c'est « Un poète disparu ». Sa chanson la plus connue c'est la reprise d'Edith Piaf « L'homme à la moto ».

Elle est née le 16 septembre 1979, elle a 44 ans.

Elle a continué un petit peu la musique mais ça n'a pas marché et maintenant elle ne chante plus mais je l'aime bien quand même.

J'ai deux CD d'elle:



Isabelle Pichelin

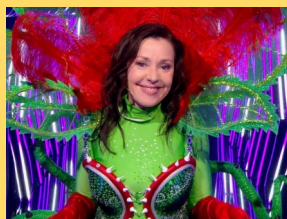
Tina Arena

C'est une chanteuse.

Elle est née le 1^{er} novembre 1967, elle a 56 ans.



Elle chante dans les enfoirés.



Ma chanson préférée c'est « Aimer jusqu' à l'impossible ».

Elle a aussi fait MASK SINGER, elle était déguisée en fleur.

J'ai 2 CD d'elle:



Isabelle Pichelin





Lumière sur une activité du Domaine de Mantenay

La vente de bijoux

Au Domaine de Mantenay, une des activités proposées aux personnes accueillies est l'activité bricol'art. Dans cette activité les personnes accueillies confectionnent des bijoux en perles. Chacun peut fabriquer un bijou pour lui ou pour offrir à un proche. Mais il y a également les fabrications pour « les vitrines » comme disent les personnes accueillies.



Ainsi avec ces fabrications, le jeudi 9 novembre un petit groupe de résidents accompagnés par Dominique et Sophie ont proposé une vente de bijoux à la maison de l'APeL.



Après avoir installé toutes les créations réalisées par les personnes accueillies au Domaine de Mantenay, Marie-Madeleine, Quentin et Francis ont accueilli les clients pour les conseiller et leur vendre leurs magnifiques créations à prix tout doux.

Maité a proposé une démonstration de fabrication de bijoux en direct.



Cette vente a permis de mettre en lumière le travail de minutie et de patience des personnes accueillies au Domaine de Mantenay.

Cette vente a également été l'occasion pour Dominique D de finir son accompagnement au Domaine de Mantenay puisqu'elle est partie en retraite bien méritée depuis le 1^{er} décembre.

Depuis Wahid a repris l'encadrement de cette activité et poursuit la création de bijoux avec les personnes accueillies au Domaine de Mantenay.

Il est envisagé d'autres ventes de ce genre avec de nouveautés à venir dans la création.

Merci à tous ceux qui sont venus faire des achats et nous espérons vous voir encore plus nombreux la prochaine fois.





La ferme pédagogique



Nous allons à la ferme pédagogique à Mery sur-Seine tous les jeudis.

Le responsable de la ferme s'appelle Damien.

Il y a 150 animaux nous y trouvons des ânes, moutons, oies, poules, chèvres, chevaux...

On reste toute la journée là-bas, on pique-nique au chalet.

Viviane nous indique l'endroit où nous allons travailler et nous sommes en autonomie sous sa surveillance.

Les oies mettent des cailloux et de la terre partout.

« C'est amusant, nous mettons nos bottes et jetons de l'eau partout, puis nous frottons le sol et laissons un endroit tout propre ».

Bruno : J'ai aidé Damien à nettoyer l'enclos des oies, ramassé les déjections avec un râteau et une pelle. « J'aime tout faire à la ferme ! »



Jonathan : Nous curons les clapiers à lapins, environ une dizaine. Je retire tout dans la cage, ensuite je mets de la paille, je remets des granulés et de l'eau.

« Ce que je préfère, c'est caresser les animaux comme les lapins et les poneys ».

Mylène : Je m'occupe aussi des lapins. Je retire la paille sale puis remet de la paille propre et du foin. Je m'occupais aussi du nettoyage des déjections de l'âne, je lui donnais du foin pour qu'il puisse se nourrir. Je vais aussi dans la volière ramasser les plumes.

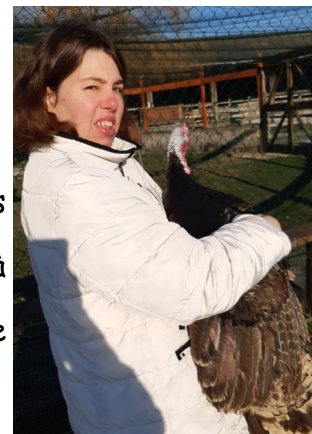
« J'adore caresser les lapins, les poneys et l'âne ! »





Christophe : Viviane et moi nous occupons du box à cheval, nous retirons le fumier à l'aide d'un râteau et d'une fauche. Nous remettons de la paille propre pour qu'il ait chaud.

« J'aime beaucoup me rendre à la ferme ».



Justine : Je m'occupe de l'âne, il s'appelle Balou et je le brosse. Je vais dans la volière, je mets des gants et je vais ramasser les plumes, je mets à manger des mélanges de graines et de l'eau. « Ce que je préfère à la ferme c'est caresser les poneys, brosse l'âne ».



Jérôme : Il y a un cochon, elle s'appelle Maya. C'est uniquement Damien qui peut accéder auprès de Maya, pour nettoyer l'enceinte et changer l'eau. Nous lui donnons à manger comme du pain, des carottes, de la salade.

« J'adore aller travailler à la ferme ça me change d'air, on travaille en autonomie avec les copains, on rigole beaucoup. J'aime bien caresser les animaux et leur donner à manger ».

Nous sommes toujours surveillés par les animaux pendant que nous travaillons.



Merci Viviane pour cette superbe activité !

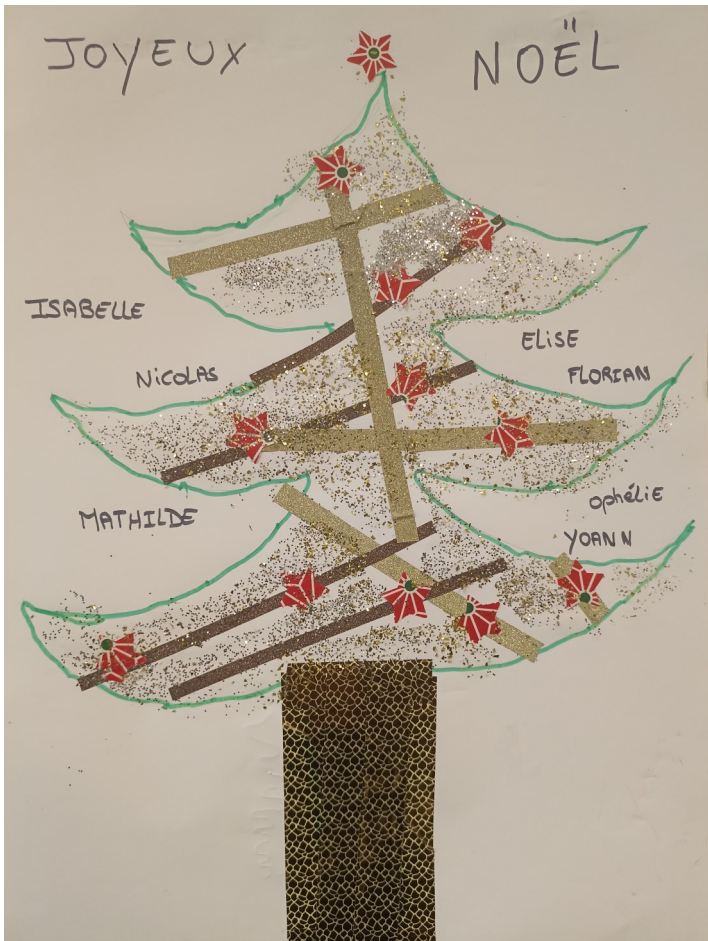
L'équipe de la ferme





La page des artistes de Mantenay

En décembre Mickaël a fait un très beau dessin de saison sur le tableau d'expression libre installé devant la salle arts plastiques.



Un jeudi ou Emeline n'était pas là, c'est Cécilia qui était avec nous en journal.

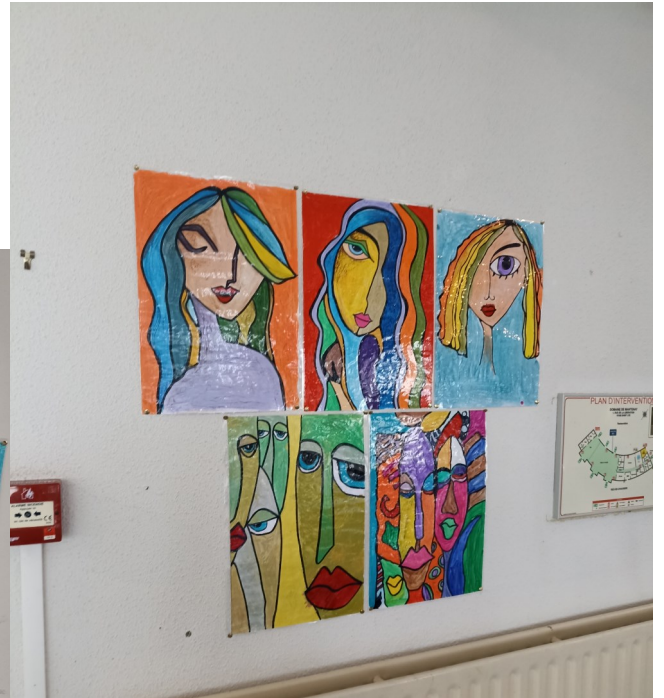
Et on a fait ce joli dessin tous ensemble!





L'atelier arts plastiques a travaillé sur le portrait. Plusieurs personnes ont réalisé un portrait. Le tout a été accroché dans le restaurant ce qui apporte beaucoup de couleur!

Bravo les artistes!



Interview des Cheffes de Service de Mantenay

Comme on a fait un article sur Laurent Mosca, le directeur, on s'est dit qu'on pourrait en faire un aussi pour présenter les cheffes de service du Domaine de Mantenay. Nous avons préparé les questions et elles sont venues pendant notre activité du jeudi matin chaque leur tour pour nous répondre.

1. Où est-ce que vous avez travaillé avant ?

Mélanie : J'étais psychomotricienne à Gai Soleil, au Sessad La Dittelle et au CAMPS. Une psychomotricienne nous aide à faire des exercices pour le corps.

Léa : J'ai été Cheffe de service en résidence autonomie avec des personnes âgées à Brienne le Château et ensuite j'étais chargée de projet serafin ph à l'APPEL.

2. Est-ce que vous avez des enfants ?

Mélanie : Non.

Léa : Non, j'aimerais en avoir mais pas pour l'instant.

3. Est-ce que vous avez des animaux ?

Mélanie : Non, mais j'aimerais bien avoir un chien.

Léa : Non, pas chez moi mais j'ai grandi avec un chien chez mes parents que j'aime beaucoup.

4. Qu'est-ce que vous faites comme travail dans votre bureau ?

Mélanie : Je travaille sur mon ordinateur. Je prépare et fais des réunions. Je lis les projets, les corrige et fais la réunion avec vous. Je fais les plannings des éducateurs. Je m'occupe aussi des comptes, je donne les sous pour les courses, les sorties. Je valide les projets que les éducateurs proposent pour vous.

Léa : Oulala beaucoup de choses. Des plannings, des projets pour les activités, des projets personnalisés, préparer des réunions. Je vous rencontre aussi ainsi que les professionnels. Je fais les éléments de salaire. Et sûrement d'autres choses.

5. Est-ce que vous êtes mariés ?

Mélanie : Non. Mais on n'est pas obligé de se marier.

Léa : Non pas encore mais bientôt. Je me marie cet été en juillet.

6. Qu'est-ce que vous aimez comme musique ? Chanteur/chanteuse ? Groupe ?

Mélanie : J'aime bien ABBA. Johann explique qu'il aime aussi et qu'il l'a chanté au karaoké hier. Queen, Scorpion. J'aime bien aussi Bob Marley. J'aime Céline Dion. Et j'aime aussi Imagine Dragons.

Léa : J'aime presque tout. J'écoute beaucoup de musique, je chante beaucoup, même dans mon bureau. J'aime la musique au sens large. J'aime ce qui est latina, reggae town, de la musique française, du rap. J'aime ABBA, Céline Dion, Beyoncé. J'écoute de la musique tout au long de la journée.



7. Quelles est votre couleur préférée ?

Mélanie : *Je déteste l'orange mais ma couleur préférée c'est le rose. Isabelle est contente car elle aussi c'est sa couleur préférée.*

Léa : *Depuis toute petite j'adore le jaune, comme le soleil.*

8. Quel est votre plat préféré ?

Mélanie : *La raclette ! C'est de saison en plus ! J'aime tout, je ne suis pas compliquée.*

Léa : *Je suis une gourmande j'aime beaucoup de chose. J'aime beaucoup le fromage. C'est compliqué de choisir. Mais la tartiflette j'aime beaucoup. Et ma cuisine préférée c'est la cuisine italienne.*

9. Quel est votre signe astrologique ?

Mélanie : *Je suis poisson mais ma date d'anniversaire c'est un secret.*

Léa : *Je suis gémeaux car je suis née en juin.*

10. Quel âge avez-vous ?

Mélanie : *J'ai 28 ans, bientôt 29.*

Léa : *J'ai 24 ans.*

Est-ce que vous allez venir à la discothèque ?

Mélanie : *Oui je vais venir pour découvrir avec vous. Le groupe lui propose de prendre le car avec nous.*



**Avec Mélanie
VAN DE ROSTYNE**

Avec Léa CUINAIT



Fête d'halloween

Le 31 octobre, le jour d'halloween on s'est tous réuni au restaurant.

Le matin on s'est fait maquiller par Emeline, Natacha, Jackie et Anne-Sophie.

On a mis notre costume et on était prêt !

Le menu

Soupe de potiron + croustons

*(Fait par Agathe et les commis avec les courges
du jardin de Mantenay)*

Boudin noir ou Escalope de poulet

Purée maison

Mimolette

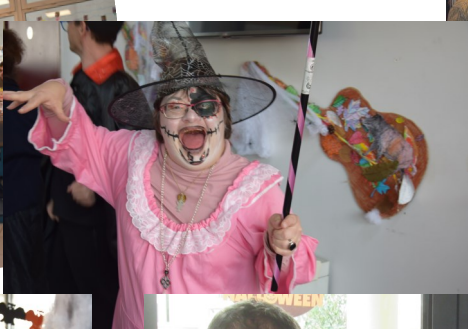
Gâteau au chocolat

L'après-midi les éducateurs ont branché les enceintes et on a dansé tous ensemble !

Voici quelques horribles et effrayantes photos de notre fête

BOUH !





Concours de gâteaux d'halloween

Le mercredi 1^{er} novembre les résidents internes de Mantenay on fait un grand concours .

Chaque résidence a cuisiné des gâteaux :

Le sud



Les érables



Le centre



Le nord



Azur



On a voté pour le plus horrible gâteau puis on les a goûtés.

Et c'est le gâteau du sud qui a gagné.

On a fait la fête tous ensemble, on a dansé.

C'est chouette ces moments partagés.



Pot de départ de Dominique Desbourrie

Le vendredi 10 novembre on s'est tous rassemblé dans le restaurant pour prendre l'apéro pour fêter le départ en retraite de Dominique.

On a offert des cadeaux:

- Des fleurs
- Des fleurs en carton fabriquées par un groupe en activité
- Un beau cadre avec une œuvre faite en arts plastiques
- Et plein d'autres choses



Ensuite chacun a mangé sur sa résidence



L'après-midi il y a eu un concert le groupe s'appelle « Les mains dans les poches »

Ils étaient 3. Un qui jouait du piano, un autre à la guitare et la chanteuse jouait du violon.

C'était bien ce concert, ça nous a plu.

On a dansé et chanté.

On a bien profité avec Dominique pour son dernier jour à Mantenay.

A la fin on a fait un goûter.

Dominique nous avait confectionné différents gâteaux, on s'est régalé !

Dominique est partie en retraite après 19ans passés à Mantenay.

Avec elle on faisait :

- Du bricol'art
- Le théâtre
- La lecture
- Créations et écriture d'une histoire « le secret des compagnons ».

Merci Dominique pour ces activités, ton sourire, ton écoute, ta bienveillance.

Bonne retraite bien méritée !



Festival de la photo animalière

Le 17 novembre 2023 Valérie et Jacques nous ont accompagné à Montier en Der.

Il y avait Anita, Florian, Mickaël K, Joaquim, Céline R, Lou- Ann, Christophe, Alexandrine, Sandrine et moi. C'était une exposition de photos d'animaux.

Il ne faisait pas beau ce jour-là.

On a vu des girafes, des singes, c'était des animaux qu'on ne voit pas chez nous.

On a fait un pique-nique.

C'était une bonne journée et une bonne idée.



Florian Simonet et Nicolas Bayenl

Le cirque

En novembre 2023 je suis allée voir un spectacle de cirque. J'y suis allée avec maman et un groupe d'amis.

C'était à Troyes à côté du cube.

Il y avait des animaux :

- Des dromadaires
- Des chiens
- Des chevaux

Il y avait des jongleurs, des trapézistes., des équilibristes aussi

Il y avait un clown qui faisait des bêtises, j'étais écroulé de rire.

Il y avait plein de choses, c'était un beau spectacle.

Je suis contente de l'avoir vu.

C'était un bon moment.



Elise Rouvre



Le cabaret variété

Avec mamy et papy, les parents de ma maman, un week-end on est allé voir un septale « cabaret variété », à Longchamp sur Aujon. C'est près de Ville sous la Ferté.



Ça a lieu 2 fois par mois dans la salle des fêtes.

C'était un repas spectacle.

Ce sont des gens qui dansent et qui chantent. Ce sont des chansons connues.

C'est un cabaret amateur, ce sont les habitants du village et du coin qui sont sur scène.

C'est une association, c'est leur passion, ils sont bénévoles.

Avec le groupe journal on a vu un reportage de canal 32 qui explique tout.

C'est un spectacle de 4h00.

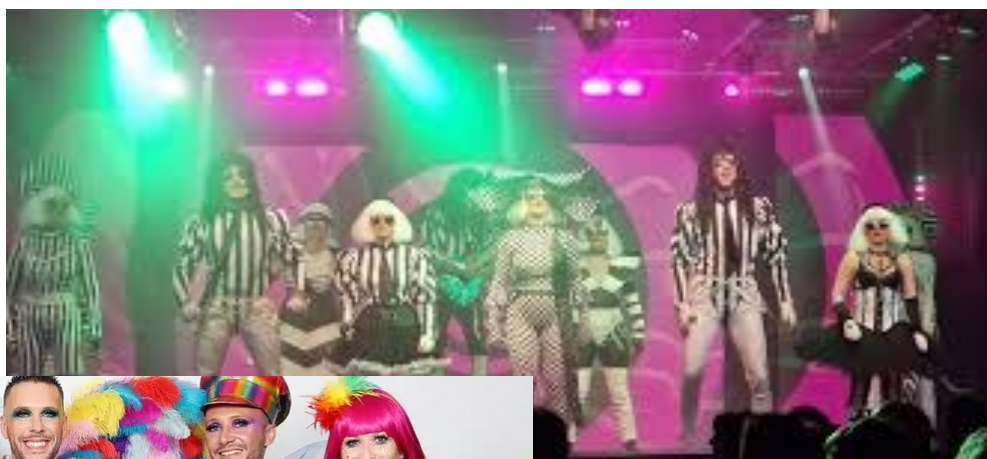
Ça coute 50€ avec le repas.

Il y a eu différents styles de musiques : Jean jacques Goldman, Sardou, du rock

C'était une super ambiance !

C'était bien.

Mathilde Jacob



Sortie résidence nord

Les éducateurs du nord nous ont proposé de faire une sortie tous les résidents et tous les éducateurs du nord.



Le matin on est resté ensemble sur la résidence

Le midi on est allé au restaurant de Mesnil Saint Père : le Belvédère.

On a choisi ce qu'on voulait manger dans le menu, moi j'ai pris :

Pâté en croute

Magret de canard

Purée

Glace et chantilly

Café



L'après-midi on s'est promené au bord du lac et dans la forêt



C'était une bonne journée tous ensemble, ce n'est pas souvent que tous les éducateurs sont là en même temps avec nous.

Nicolas Bayen



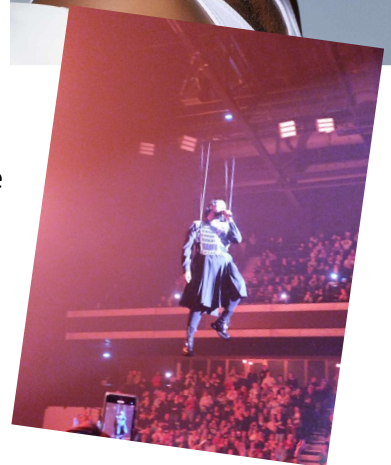
Concert de Slimane

Samedi 9 décembre 2023 j'ai été voir mon chanteur préféré en concert à Reims
C'était la quatrième fois que je le voyais .



C'était bien, on a chanté, on a dansé avec maman

A la fin il a fait une chanson accroché et il vole dans les airs



Slimane est devenu célèbre grâce à « The voice ». Il a même gagné l'émission!

Il a beaucoup chanté avec Vitaa ils ont fait un album mais moi je n'aime pas.

Cette année 2024 il va représenter la France à l'Eurovision avec sa chanson « Mon amour ». C'est lui qui l'a écrite.



Il a une fille qui s'appelle Esmeralda

Il paraît que Slimane a fait appel à une mère porteuse pour avoir son enfant.

Une mère porteuse c'est une dame qui porte l'enfant pour quelqu'un d'autre.



J'aimerais bien faire une interview de lui, retourner le voir en concert avec Emeline et on fait un article pour le journal de Mantenay.

Mathilde Jacob





Notre fête de Noël

C'était le mardi 12 décembre.

Comme chaque année on a pu choisir où on voulait faire la fête.

A Mantenay

Quand on est arrivé le matin on a fait des décorations et mis la table. On a bien décoré avec des branches de sapin et des grosses pommes de pin, des bougies, ...

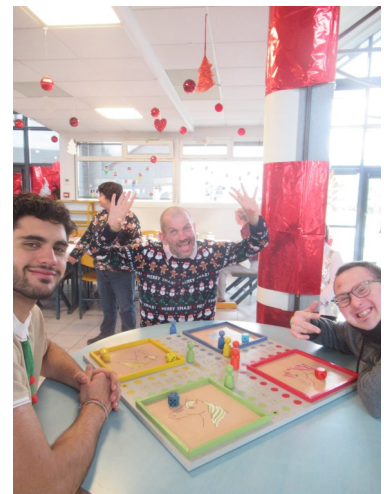


On a pris le repas tous ensemble.



Antoine est venu passer la journée avec nous et a joué de l'accordéon pour nous et tout le monde chantait.

Mickaël a même pu essayer de jouer!



Après le repas on a fait quelques jeux et puis on est allé danser en salle d'animation, c'est Wahid qui a fait le Dj.

C'était une très bonne journée !





On a fait des jolies photos devant le décors de la salle du restaurant.





A la salle des fêtes

Ceux qui viennent en taxi sont arrivés directement à la salle.

Les autres on est venu en car et aussi avec les véhicules de Mantenay.

A notre arrivée on a choisi notre place.

Des éducatrices avaient préparé la salle et décoré les tables.

Le DJ nous a tous fait trinquer ensemble au champagne !

Le repas nous a été servi par les serveurs du Self la Fontaine.



Le menu de Noël

Champagne /soda

Petits fours

Terrine de foie gras, compotée sucrée/salée

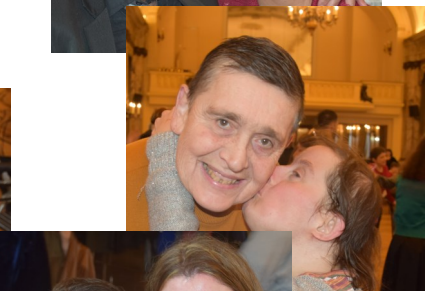
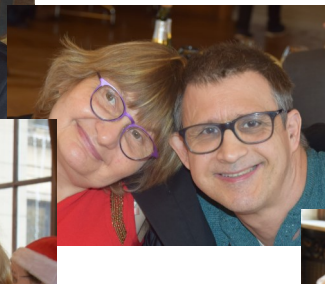
Fondant de poulet pommes caramélisées et foie gras

Tome fermière aux fleurs

Maxi macaron chocolat sur nuage vanille

Café /chocolats

C'était trop bon on s'est régalé !



Joyeux Noël



Dès la fin du repas on s'est mis en piste. Le Dj MIKE KIMIX nous a ambiancé toute l'après-midi.

Certaines d'entre nous ont souhaité rentrer à Mantenay après le repas.

Tous les autres sont repartis vers 17h15 pour rentrer chez eux ou à Mantenay.

C'était une belle journée dans un très bel endroit. La salle des fêtes est vraiment très belle !

On s'est bien amusé tous ensemble, résidents, professionnels et invités.



Petites activités de Noël

Esthétique

En décembre Cécilia a remplacé Emeline en activité esthétique. Elle a proposé au groupe des soins et une petite collation avec chocolats chauds et biscuits.

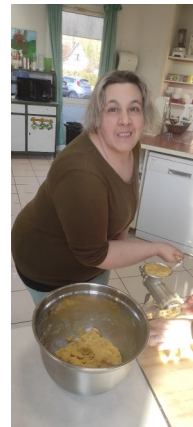


C'était un moment agréable de détente et de gourmandise.

Fabrication de biscuit

Courant décembre un groupe a confectionné des biscuits de Noël avec Martine. Ils se sont installés sur la résidence centre et ont fabriqué des Spritz.

Bien sûr ils les ont goûté!



Le jour d'avant les vacances de Noël

Le jeudi 21 décembre 2023, il n'y avait que les internes au Domaine de Maintenay, et oui les externes étaient déjà en vacances.

Quelques professionnels aussi étaient déjà en vacances.

Ceux qui étaient là nous ont proposé des activités qui changeaient un peu pour fêter les vacances.

- **Un groupe est resté à Maintenay**

Le matin on a cuisiné tous ensemble. On a dressé une belle table, on était une quarantaine. Les cheffes de service et le directeur sont venus manger avec nous.

Le menu

Toast: mousse de canard/rillettes de thon/tarama

Poulet rôti

Gratin dauphinois

Gaufres liégeoises nutella/chantilly

L'après-midi on fait un grand karaoké!

C'était une belle journée



Mathilde Jacob

- **Un groupe est allé au marché de Noël à Châlons en Champagne**

Karim et Cécilia ont accompagné une partie de ce groupe et Nathalie V et Valérie F le reste du groupe.

Moi j'étais avec Karim et Cécilia. On fait le tour du marché. On a fait les magasins aussi. On a mangé au restaurant chinois. L'après-midi on a vu l'exposition de playmobil.

Ophélie Francisco



- **Un groupe est allé à la chèvrerie.**

Nous sommes allés à Creney « Au cœur de la chèvrerie ». On a pu aller voir les chèvres, les caresser.

On les a vu dehors aussi dans leur pré. On a aussi fait une dégustation car la dame fabrique des fromages. C'était très bon! On pouvait même en acheter. Quand on est rentré à Mantenay on a préparé notre repas:

Croque Monsieur

Endives

Banana Split

L'après-midi on a regardé un film de Noël.



Nicolas Bayen

- **Un groupe est allé au château de Vaux le Vicomte.**

En route pour le Château de Vaux le Vicomte situé à Maincy, en Seine et Marne. Arrivés sur place, nous sommes éblouis par la grandeur du paysage, face à nous, l'étendue d'un vaste Domaine.



Munis d'une cape de velours et plongés dans le 17^{ème} siècle, nous avons déambulé dans les décors somptueux des écuries et du très beau Château de Vaux le Vicomte, illuminés de guirlandes de Noël.

Sur une marche tranquille nous avons pu observer de magnifiques œuvres d'arts telles que des statues, des tableaux, des miroirs mais aussi de beaux mobiliers et tapisseries.

Nous passons la porte du GRAND salon, le lieu où se déroulaient de grandes cérémonies accompagnées, de buffets majestueux.





Le souffle coupé, au centre de la table se trouve un sapin de dix mètres, avec un décor époustouflant. Nous étions tous ébahis.

Une grande créatrice de Mode « Chantal THOMASS » a imaginé certains décors sur le thème rouge et noir, il y avait beaucoup de plumes et de masques.



Ensuite, nous faisons notre entrée dans l'immense jardin à la Française entouré de ses points d'eau, ses forêts et ses contre-allées « *quelle vue MAGNIFIQUE !* ».

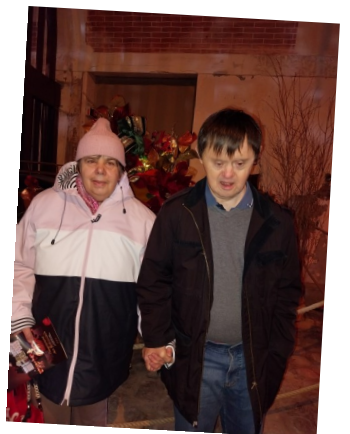
Après notre balade, l'appétit commençait à se faire savoir. Le restaurant nommé « L'ECUREUIL » situé dans les dépendances de Château nous attendait. Nous avons dégusté notre repas près d'une grande cheminée. Il était vraiment délicieux ce bœuf braisé mijoté dans la grande marmite.



Notre petite virée en Seine et Marne s'achève.

Nous nous sommes arrêtés à la boutique de souvenirs où chacun a pu se faire plaisir.

Un moment hors du temps que nous garderons en souvenir. La magie de Noël était bien présente.



Des photos souvenirs ont été distribuées aux résidents.

Jacques Huguenin : « Ohhh c'était bien le Château »

Nathalie Caron : « C'est quand qu'on va visiter un autre château ? C'était super. »

Stéphane Ortiz et Françoise Villain : « C'était bien en amoureux et c'était beau. »

Sandra Dacruz : « J'aime bien visiter, c'est beau, c'est grand. »

Cécile Moulinié : Un poisson dans l'eau ! Souriante et s'amusait de tout. Aime bien nous faire des plaisanteries.

Caroline Gueritte : Quelle joie de vivre et d'enthousiasme à participer à cette sortie.

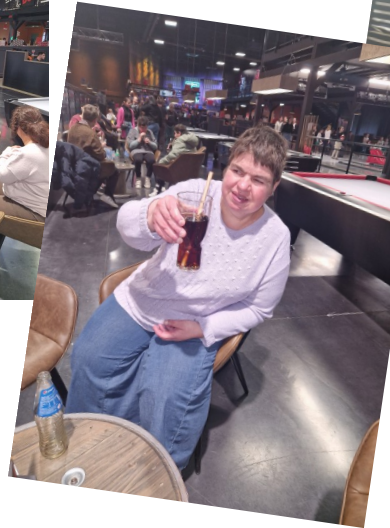
Natacha et Wahid



Les vacances de fin d'année à Mantenay

Pendant les vacances de fin d'année les résidents restant au Domaine de Mantenay on fait des sorties.

A bowling



Une balade au lac



Une balade en ville



Ils ont également fait la fête!

Les réveillons de Noël et nouvel an se sont passés en petit groupe sur les résidences.

Pour le jour de Noël et le 1er janvier ils ont fait la fête tous ensemble dans la salle de restauration de l'accueil de jour.

Pour Noël ils ont fait un brunch.



Racontes nous tes fêtes de fin d'année

Je suis allée en vacances. C'était en voiture. On a visité un zoo. J'ai dormi la bas dans une chambre avec une copine. J'ai eu en cadeau, un joli carnet.

OphélieFrancisco

Je me suis reposée. J'ai fais la cuisine, des recettes diversifiées avec les produits de notre jardin. On est restées toutes les 2 pour Noël, on s'est offert des pulls. Pour nouvel an on a invité une voisine, on a fait un beau et bon repas.

Marie-Madeleine Mendès

Je suis parti en séjour. J'ai visité une ferme et une grotte.

J'ai reçu une tasse et un gobelet en cadeau.

Jean-Luc Levasseur

J'étais à la maison avec papa et maman, ma sœur et mon frère. J'ai eu des cadeaux de Noël.

On a regardé la télé ensemble.

Jessica Roblin

Je suis allé un peu chez papa et un peu chez maman. On est allé en courses. Il y avait Mimi, Etienne, Auguste et Gaspard mes frères et sœur.

Comme cadeau j'ai eu un pull rouge et des chocolats.

Quentin Sausset

Je suis resté à la maison. On a fait Noël tous les 3 avec papa et maman.

J'ai eu un pikachu qui fait du bruit comme cadeau et des jeux de console.

Jonathan Levasseur

Je suis restée à Mantenay, on est allés au bowling avec des grosses boules très lourdes.

Je suis allée aussi chez Mr Alexandre, on a bu des capuccinos, on est allés a Carrefour pour manger une crêpe.

J'ai eu un beau blouson pour Noël.

Evelyne Adolphe

J'étais chez moi avec ma mère et Michel. Je suis resté tranquille à la maison. On a fait Noël chez ma sœur Maryline, Maxime et leur fille.

Comme cadeau j'ai eu un poste et une chemise.

Christophe Pailley

J'étais chez ma mère. On est restés à la maison. Mon frère, Vincent, est venu faire Noël avec nous et avec sa copine aussi.

J'ai eu un pull, des chaussures et un coffret de produits de toilette.

On a fait un bon repas. On a bu l'apéro.

Nicolas Bayeul



Pendant mes vacances j'ai joué avec mon chien, on s'est promené au château d'eau, je lui ai donné des os.
Pour Noël ma sœur est venue à la maison, j'avais mis un pull moche de Noël.
Comme cadeau j'ai eu des DVD.
On a fait des bons repas de fêtes.
Yohann Bonnot

J'étais chez moi pendant les vacances.
J'ai eu plein de cadeaux.
J'ai fait Noël en famille.
Je suis allé à un marché de Noël.
Florian Simonet

On était toutes les deux avec maman.
On a fait des travaux dans ma chambre.
Pour les fêtes on a bu du champagne, mangé une fondue et mousse au chocolat.
J'ai eu des CD comme cadeaux, du parfum et une robe à paillettes.
On est allées en ville se balader et boire un chocolat chaud.
Isabelle Pichelin

Pour Noël j'étais avec mon père.
J'ai été gatée.
Je suis allée au lac des Settons avec ma mère et mon frère pour nouvel an.
Des bonnes vacances!
Mylène Haid

Pendant ces vacances nous avons eu du monde à la maison.
J'ai fais le sapin avec maman.
On a fait les fêtes en famille.
J'ai eu une jolie montre en cadeau, des bijoux, du parfum, un pyjama et des p'tites choses encore.
Moi j'ai offert un joli collier à maman que j'avais fabriqué à Mantenay.
Et pour le 31 nous avons reçu des amis.
C'est pas mal tout ça!
Elise Rouvre

J'étais chez mon père pour Noël. Après je suis revenu à
Mantenay au sud, on est allé au cinéma.
Je suis allé deux jours chez ma mère aussi.
Pour nouvel an je suis resté à Mantenay.
J'ai eu un pull, une veste et des chocolats.
Alex Bach

Je n'ai rien fait de spécial, j'ai regardé la télé, fait de l'ordi. J'ai un
peu tourné en rond.

Pour Noël j'étais chez maman avec mes frères. J'ai eu une montre
connectée.

Pour le 31 j'étais chez ma grand-mère, on a regardé l'émission du
nouvel an sur TF1 qui se passait sur les
Champs Elysées.

Mathilde Jacob

J'ai fait Noël avec papa et maman j'ai
eu du rouge à lèvres.

Virginie Simon

Les vacances se sont
bien passées. J'ai eu un
petit chat en peluches,
des kinders.

J'étais avec maman.

Rachel Guichard

J'ai passé les fêtes avec maman
à la maison.

On a fait une crèche de Noël.
J'ai eu en cadeau un petit train.

Rémy Lamirault

On a fait Noël à la maison avec
toute la famille, frère, sœur,
tante, On a fait une grande
table et passé la journée tous
ensemble.

Anne-Marthe Andeme

C'était bien les vacances. J'ai en cadeau de Noël, des
bracelets et un CD de Noël.

Maman a fait une dinde avec des champignons et un
cake, c'était très bon avec le champagne et les
chocolats!

Laurence Aloisio

Pour les fêtes il y avait ma sœur et son copain. Mes
neveux et nièces. On a fait ça à la maison. On m'a offert
une boîte à musique, des chocolats, une boîte à bijoux et
des sous, et avec les sous je vais m'offrir une montre.

Et pour nouvel an j'étais chez le copain de ma sœur.

Valérie Engelbrecht

Pot départ de Sylvie Rostaing

Vendredi 19 janvier 2024 on fait une fête.

On a fêté le départ en retraite de Sylvie.



Il y avait un DJ : Jean-Marc, c'est un surveillant de nuit et il est venu pour nous faire danser.

Il a mis la chanson de la chenille : « La che-che synchro ».



Sylvie a eu des cadeaux.

- Des compositions de plantes de l'atelier horticole
- Un beau cadre d'atelier arts plastiques
- Des dessins



Après on a fait un goûter tous ensemble.

La galette et une boisson !

On a eu plein de rois et reines.



Bonne retraite Sylvie et merci pour ce bon moment tous ensemble!



La chandeleur

Vendredi 2 février pour la chandeleur nous avons décidé de faire des crêpes et de danser tous ensemble.

Le jeudi après-midi Mathilde et Laurence ont préparé la pâte à crêpes. On l'a mise dans des seaux et hop au frigo.



Mathilde : « En emmenant le seau au frigo j'en ai mis partout par terre ! ».



Le vendredi après-midi Emeline a fait cuire les crêpes.

C'est Mohamed, Wahid et Cécilia qui ont mis le nutella, la confiture ou le sucre dessus.



Pendant ce temps là nous on dansait. C'est Florian qui mettait la musique et Matthias mettait l'ambiance au micro.

C'était encore un bon moment gourmand tous ensemble!



La recette de Quentin

Quentin est un fin gourmet. Il aime la cuisine, il participe à la confection des repas éducatifs sur la résidence nord. Il aime beaucoup les livres et magazines de cuisine et aime surtout partager avec tout le monde cette passion. A chaque numéro Quentin nous proposera donc désormais une recette qu'il a choisi et confectionné.

Ingrédients pour 4 personnes

- 2 Tentation de Saint Félicien
- 20g de beurre
- 1kg de pommes de terre à chair ferme
- 300g de lardons nature ou fumés
- 2 gros oignons jaunes
- 20cl de vin blanc de Savoie
- Sel et poivre



- Préchauffer le four à 200°C
- Peler les pommes de terre et les couper en gros dés. Les cuire dans un casserole d'eau salée 15 minutes
- Peler et hacher les oignons, les faire revenir dans une poêle avec le beurre.
- Ajouter les lardons et laisser dorer 5 minutes
- Ajouter les pommes de terre et faire rissoler 5 minutes sur feu moyen
- Déglacer avec le vin blanc, poivrer et laisser évaporer quelques instants
- Verser le tout dans un plat allant au four
- Couper les Tentation de Saint Félicien en deux dans l'épaisseur et déposer sur le dessus, croûte vers le haut
- Enfourner 20 minutes
- Servir chaud avec une salade verte



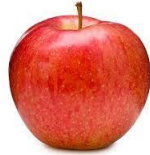
REGALEZ-VOUS!





Apprenons la langue des signes ensemble

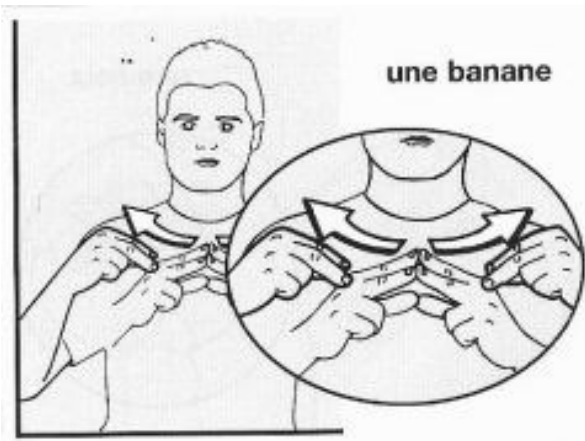
Pomme



On met sa main comme si on tenait une pomme et on tourne près de sa joue.



Banane



On met ses 3 premiers doigts en triangle et on dessine la forme d'une banane.



Les départs



Chantal LEBEGUE



Le jeudi 1er février Chantal est partie s'installer dans une famille d'accueil à Courcelles Sur Voire.

Chantal était accueillie à Mantenay depuis son ouverture.

Elle avait envie de changer de lieu de vie, elle avait envie de calme après toutes ces années en collectivité.

Le mercredi 31 janvier nous avons fait un apéro tous ensemble pour lui dire aurevoir.

On a eu des gâteaux et des boissons au choix. On s'est tous installés au restaurant pour ça.

Quand Chantal est arrivée dans la salle on l'a tous applaudie.

Elle a reçu des cadeaux:

- Des photos
- Des dessins
- Des crayons
- Un puzzle
- Un joli cadre

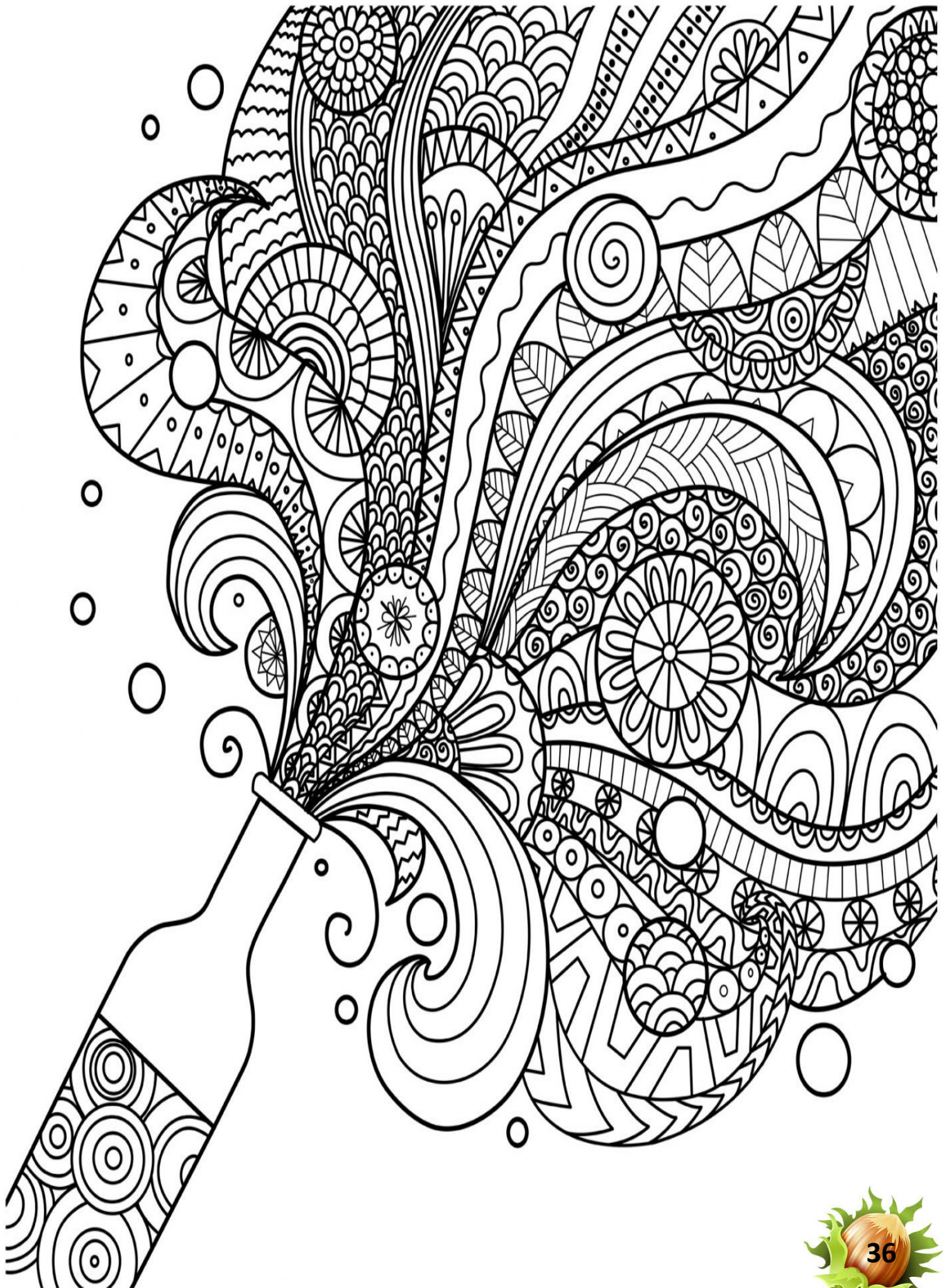
Bonne continuation Chantal!





A VOS CRAYONS





Les pages des jeux



Mots cachés

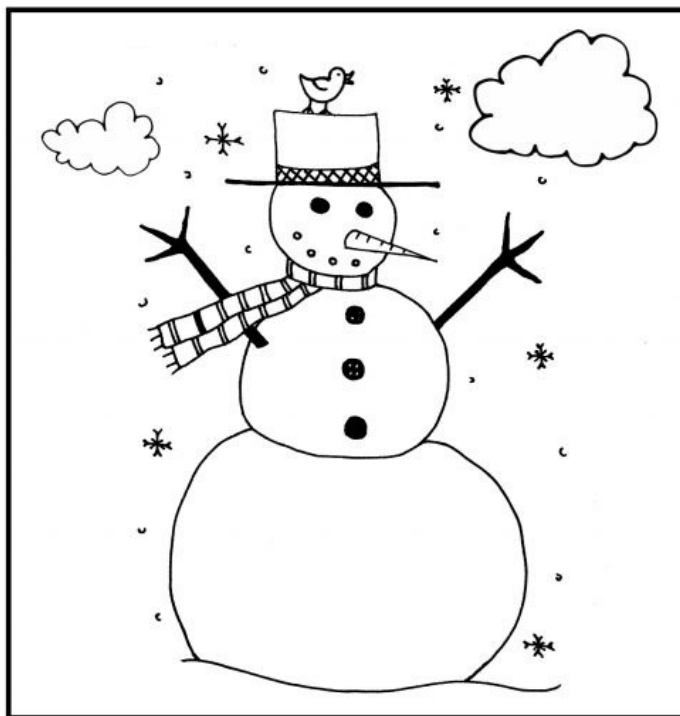
Mots d'hiver

t	r	a	m	a	n	t	e	a	u	p	é
r	d	b	n	h	o	p	o	f	a	s	s
o	s	l	h	e	r	o	z	u	e	k	b
d	r	a	g	a	i	z	p	l	i	o	c
j	é	n	h	r	u	g	f	r	n	é	m
a	a	c	n	k	é	u	e	n	c	n	a
n	é	n	e	i	o	i	e	o	o	n	r
v	f	f	v	m	r	t	v	a	g	ë	s
i	o	n	n	v	b	i	k	m	i	r	l
e	a	o	é	o	i	r	s	r	v	s	s
r	ë	f	r	t	e	s	e	l	r	n	r
d	é	c	h	a	r	p	e	e	e	t	t

froid - neige - givre - blanc - ski - manteau
décembre - janvier - février - mars - Noël
moufles - écharpe - bonnet



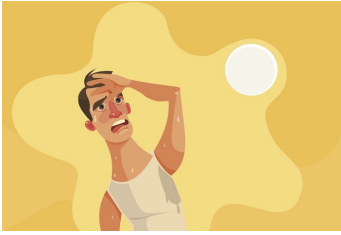
Jeux des 7 erreurs



Trouvez dans le dessin les images de l'encadré rouge



Rébus



C'





Le secret des compagnons

Chapître 8

-« Où il y at-il une tour à Troyes ? ». demande José.

Aussitôt Amanda pense à la tour d'une église.

-« Mais oui bien sûr c'est la cathédrale qui s'appelle saint Pierre et saint Paul » s'exclame Damien en sautant de joie.

« Merci ma chérie grâce à toi j'ai pensé à la cathédrale ».

Amanda s'approche et Damien la prend dans ses bras, tous les deux oubliant la présence de José s'embrassent tendrement.

José est ému et toussote pour attirer l'attention des deux jeunes gens qui sursautent et éclatent de rire.

Nos trois amis décident de se retrouver devant la cathédrale le lendemain matin vers neuf heures.

Après une bonne nuit de sommeil, ils se retrouvent tous devant l'église.

José brandit la carte au trésor qu'il n'a pas oublié chez lui.

Amanda s'en saisit et la relit à voix haute.

-« Si tu vas chez Pierre et Paul

Tu t'approcheras du trésor

En entrant dix pas tu feras

Derrière la statue de la vierge Marie

Tu trouveras une clé qui te permettra

D'ouvrir la porte secrète

Qui te mèneras en haut de la tour. »



Le secret des compagnons

Puis elle relit lentement chaque phrase :

-« Si tu vas chez Pierre et Paul. »

-« Nous y sommes » ajoute José.

-« Tu t'approcheras du trésor, en entrant dix pas tu feras »

-« Allons-y » s'exclame Damien.

Les trois amis rentrent dans l'église en comptant leurs pas. Au dixième pas ils s'arrêtent. Amanda reprend la lecture de la carte.

-« Derrière la statue de la vierge Marie tu trouveras une clé qui te permettra d'ouvrir la porte secrète qui te mènera en haut de la tour. »

Le trio observe les alentours à la recherche de la vierge Marie. Tout à coup Amanda se précipite vers une statue en criant :

-« J'ai trouvé ».

Damien et José s'approchent de la statue, il s'agit bien de Marie mais, aucune clé n'est visible. José rappelle que l'on ne doit pas crier dans une église. Il propose de soulever la sculpture, Damien lui vient en aide car c'est très lourd.

D'un geste rapide Amanda saisit la petite clé qui brille dans l'obscurité de la cathédrale.

« Maintenant il faut trouver la porte » dit José.

Nos trois amis décident de se séparer pour trouver la porte qui monte à la tour.

Le secret des compagnons

C'est Damien qui le premier trouve la porte.

En chuchotant, il prévient José et Amanda.

Les voilà tous les trois réunis devant la porte.

Amanda glisse la clé dans la serrure avec difficulté, au bout de trois essais, la porte s'ouvre enfin.

Les trois détectives se retrouvent face à un escalier.

« Mes jeunes amis je vous laisse grimper, je me sens trop vieux pour monter ces trois cents marches ». explique José.

Avec enthousiasme Damien s'élançe montant les marches usées quatre à quatre, Amanda peine à le suivre « attends-moi » dit – elle tout essoufflée.

Arrivé en haut, il fait si sombre que Damien allume la lampe torche que José lui avait confiée.

De son faisceau lumineux Damien balaye l'espace à la recherche du trésor.

C'est au milieu des toiles d'araignée sous une épaisse couche de poussière qu'Amanda trouve un vieux coffret.

Très excités ils rejoignent José qui les attendait avec impatience.

Le coffret est très rouillé, impossible de l'ouvrir !

José les rassure : « Allons chez moi j'ai ce qu'il faut pour ouvrir cette cassette.



Le secret des compagnons

De retour rue de la paix, à l'aide des outils de José Damien ouvre rapidement le coffret.

Tout au fond un petit objet brille de mille feux, José s'en saisit, c'est une bague en or sertie d'une émeraude.

Damien passe la bague au doigt d'Amanda, elle lui va parfaitement.

« Attention les enfants ce bijou ne vous appartient pas, remettez le dans le coffre. » s'exclame José.

Aussitôt Amanda repose la bague dans la cassette.

Elle trouve alors un vieux parchemin qu'elle tend à José

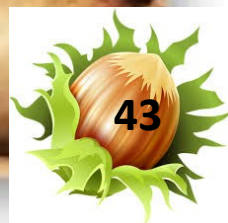
Celui-ci lit à haute voix :

Ami, toi qui a trouvé mon trésor, il est à toi.

J'ai un secret et je veux te le confier. C'est le secret du bonheur : Profite toujours de l'instant présent, savoure le moment que tu es en train de vivre, ne regarde ni le passé car il est terminé, ni le futur car il n'est pas encore là

Les trois amis sont émus. Dans un même élan Damien et Amanda embrassent José sur les joues en lui disant merci.

« Nous devons respecter le vœux du propriétaire de ce coffret, le trésor est donc à vous. » ajoute José.



Le secret des compagnons

Damien saisit la bague et la passant au doigt d'Amanda sur un ton très sérieux il dit en mettant un genou en terre :

« Mademoiselle voulez-vous m'épouser ? »

A cet instant précis, les cloches de la cathédrale se mirent à sonner à toute volée...

Ils vécurent heureux et....

FIN

Nous avons pris beaucoup de plaisir à écrire ce roman qui nous l'espérons vous a plu.

*Anaïs, Cassandre, David, Flora, Julie,
Mylène et Stéphane.*

Accompagné par Dominique D.



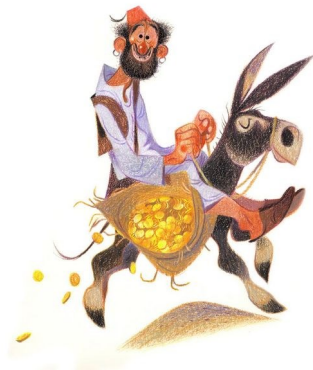
40 ans ça se fête !!!!

LE CHAR DU DOMAINE DE MANTENAY

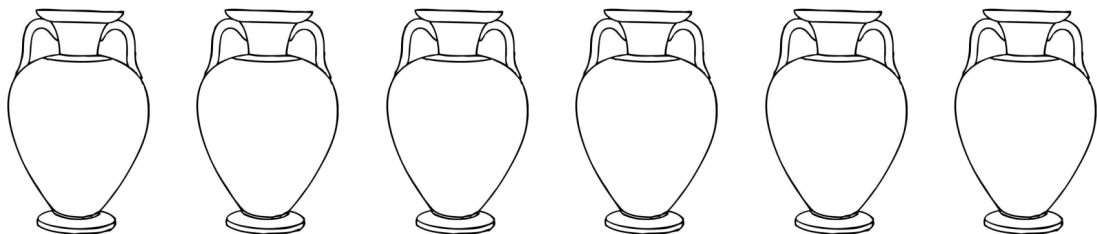
VOUS ATTEND


LE DIMANCHE 7 AVRIL 2024

À PARTIR DE 14H00 À CRENEY PRÈS TROYES



CRAC 40





*Le groupe journal
vous présente tous
ses vœux pour cette
année 2024*



Merci

*De nous avoir lu
Rendez-vous au prochain numéro!*