



Journal 7

Le petit monde de Mantenay

mai 2021

# Réorganisation du Domaine de Mantenay

En ce début d'année des déménagements ont lieu au Domaine de Mantenay. La direction et les équipes ont réfléchi à une réorganisation des résidences en prenant en compte l'âge, le dynamisme et la dépendance de chaque résident.

Ainsi les résidents concernés par un déménagement ont commencé à faire leurs cartons et les changements ont commencé.

Avec des chariots et le transpalette les cartons ont été transporté d'une résidence à l'autre.



# Création d'un jeu en bois

En février 2021 nous avons accueillis un stagiaire professionnel, Alexandre. Pendant ce stage il a mit en place un projet avec les résidents. Voici son écrit concernant ce projet. Les encadrants et les résidents du Domaine de Mantenay ont apprécié de pouvoir travailler avec Alexandre. Un grand merci à lui pour son naturel, sa gaieté.

Le dernier jour de son stage il nous a payé un pot pour passer un bon moment ensemble. Il a fait un discours pour remercier tout le monde. On était triste de le voir partir et lui aussi apparemment car il a eu la larme à l'œil.

## Projet bois fabrication d'un jeu KUBB



Sans l'aide précieuse de certain usagers ce projet n'aurais pu être réalisé. Leurs compétences et leur savoir-faire nous ont permis de mener à bien cette mission qui me tenait tant à cœur. C'est donc dans la joie et la bonne humeur que nous avons collaboré main dans la main.

La première étape fut de rigoureusement sélectionner des pièces de bois, de les débiter puis de les dégauchir, pour ensuite les coller ensemble afin d'obtenir un assemblage qui permettrait de les usiner. Julien se chargea de superviser ces opérations avec soin, non sans compter sur l'aide de Christophe.



Après séchage de la colle nous pouvons donc passer aux choses sérieuses. Le rabotage, la découpe et le surfacage nous ont permis d'obtenir une ébauche de chacune des pièces du jeu. Le Roi, les Kubbs (aussi appelés Soldats), les bâtons ainsi que les piquets de délimitation du terrain. C'est à ce moment que Jérôme, Paul et Moussa nous ont rejoint et apporté leurs connaissances et aide.



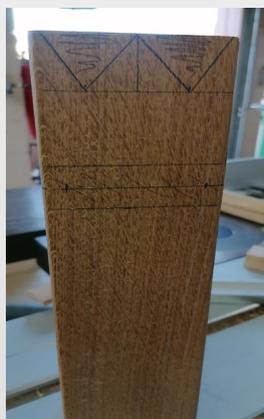
Les Kubbs et le Roi étant cubiques Julien a arrondi les angles à l'aide de la défonceuse pour les rendre moins fragiles et plus esthétiques,

Le projet avance plutôt bien. Il faut dire que l'équipe est bien motivé par le projet et très compétente. Leurs connaissances dispensées par François le moniteur d'atelier depuis un certain temps maintenant porte ces fruits. L'enthousiasme de mes collaborateurs, encadrants et usagers, me permet de m'épanouir au sein de cette structure et de me conforter dans mes choix.

Les pièces cubiques étant quasiment terminées, mises à part la couronne du Roi qui sera la dernière étape, nous pouvons donc nous atteler aux pièces cylindriques. Cette partie va être assurée par Jérôme et Julien qui manient le tour à la perfection. Ce sont donc les bâtons et les piquets qui vont pouvoir prendre forme.



Il est temps maintenant de passer au traçage de la couronne du Roi avant la découpe. Nous arrivons bientôt aux dernières étapes de ce beau projet. Sans plus tarder nous pourrions enfin passer à la phase de test. Sûrement la moins technique mais probablement la plus ludique. Encore un bon moment de partage et de rigolade en prévision.



Pour la découpe de la couronne nous avons là besoin du savoir-faire de François le moniteur d'atelier, afin d'avoir un réglage très précis de la lame de scie. L'inclinaison et la hauteur de cette dernière a une importance cruciale car notre couronne doit être parfaite, nous ne disposons aucune pièce de secours pour le Roi que nous avons confectionné dans du chêne, un bois plus noble que celui des autres pièces du jeu qui elles sont en hêtre.

C'est avec fierté que Julien arbore le **Graal** la dernière pièce le **Roi**



3



# ATELIER BOIS



Youpi tout est fini ..... on va enfin passer à la phase d'essai...

Enfin de jeux !!!! Le moment le plus attendu de tous les acteurs de ce beau projet. Un grand **merci** à vous, Julien, Jérôme, Paul, Moussa et Christophe. Mais aussi à François de m'avoir permis de mener ce projet.

Avant de partir, car oui je dois partir non sans un **énorme** pincement haut cœur, puisque l'achèvement de ce projet annonce aussi la fin de ma première expérience chez vous. Un moment qui pour moi fut un des plus marquants de ma vie. J'ai voulu venir faire mon stage à Mantenay afin de découvrir un monde, pour essayer de confirmer ma nouvelle direction professionnelle. Et c'est gagné je sais grâce à cette formidable expérience que j'ai trouvé ma voix.

Ce projet en atelier bois, m'a fait comprendre que le Kubb n'était pas qu'un jeu mais également un outil. Et je suis très fière d'avoir mis en place, participé, collaboré à la confection de cette outil, avec lequel je le sais et j'en suis sûre vous allez vous amuser. J'ai laissé mon empreinte au cœur de Mantenay avec ce jeu et j'en suis heureux.

Ce jeu est aussi pour moi ma façon de remercier toute l'équipe pédagogique (pluridisciplinaire un nouveau mot pour moi mais il sonne bizarre je trouve) qui m'a encadré et entouré et plongé au cœur de l'équipe mais également à tous les usagers. Un grand **merci** à tous.



**MERCI**

Alexandre



Le coin  
des stars

## TONTON DAVID



C'est un chanteur de reggae. Il est né le 12 octobre 1967 à La Réunion.

La Réunion c'est loin c'est une île française il fait chaud là-bas.



Son plus grand tube c'est « chacun sa route » c'est la musique du film « un indien dans la ville ».

C'est un film avec Miou Miou , Thierry Lhermitte et Patrick Timsit. C'est un film très rigolo.

Il est décédé le 16 février 2021, il avait 53 ans. C'est jeune, c'est triste c'est pour ça qu'on a voulu faire un article sur lui.

C'était un bon chanteur.

On a écouté la chanson et on l'a chanté tous ensemble.

***Sandrine et David***



Lumière sur une activité du Domaine de Mantenay

# L'HORTICULTURE

L'activité horticole continue même si les activités ne sont pas comme d'habitude. Chaque groupe y va chacun son tour et nous continuons le travail. L'hiver est le temps de préparation de la serre.

Il faut désherber les pots de fleurs et sous les tables.



Puis on nettoie les godets et les plaques. On les tape pour retirer la poussière puis on les lave.



Il faut aussi faire l'empotage des boutures qu'on a fait il y a quelques temps.

On a ensuite vidé la grande serre pour mettre dans la petite serre et nettoyé au karcher les allés et les nappes.





## Le jardin



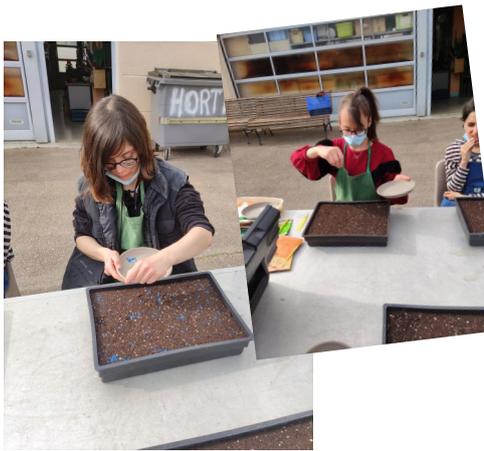
On a planté des pommes de terre dans le jardin.

Après avoir passé le motoculteur, on a creusé des sillons, tendu une corde pour planter bien droit et avec un morceau de bois qui nous servait de distance on a planté les pommes de terre.

On va pouvoir faire des frites!!!

## Les semis

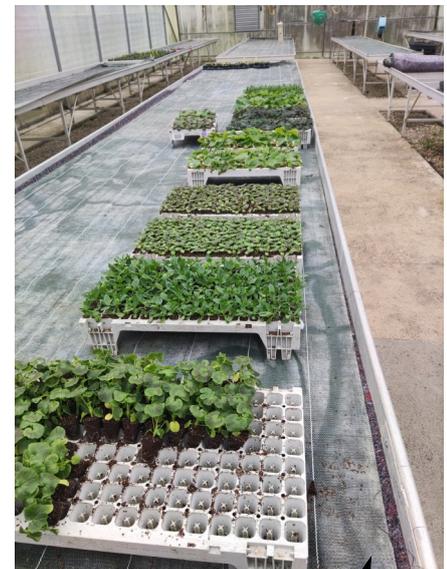
On fait également des semis. C'est nous qui semons les graines dans des bacs. Il faut mettre des graines partout dans le bac. Sur les photos on voit Jackie qui explique comment faire. Ensuite on met des bacs dans la serre sur une table chauffée et on les couvre avec une plaque pour que ça pousse. Quand ça a bien poussé on les repique dans des godets.



## L'empotage

Chaque année nous recevons des plaques de petits plants. Il faut les empoter, c'est-à-dire les mettre dans des godets avec de la terre pour qu'elles grandissent.

On prend un godet on fait une montagne de terre dedans, avec un bâton en bois on fait un trou. On met la fleur dedans et on referme avec de la terre.



## *La récupération de cageots*

Chaque année nous récupérons des cageots pour que les clients puissent emmener leur fleurs plus facilement. Nous allons dans les magasins de fruits et légumes comme Fraich' et Grand Frais pour récupérer les cageots.



## *Au sud*

Des aménagements extérieurs ont été fait devant la résidence sud. Un massif a été crée et de la pelouse semée. Après un bon coup de motoculteur, un groupe a semé la pelouse puis passé le rouleau dessus pour bien tasser la terre avec les graines. On attend la pluie pour que ça pousse!



Une fois l'empotage, le repiquage fait voici la serre bien pleine. Nous sommes bientôt prêt pour la vente de fleurs qui arrive à grand pas....



La suite au prochain numéro.....



# Création en atelier bois

Deux éducatrices de la résidence Azur, Françoise et Dominique, ont demandé à l'atelier bois de fabriquer un coffre à pain. Avec l'accord de la directrice,

Mme Gratkowski nous avons travaillé sur ce projet.

François m'a donné carte blanche pour réaliser ce projet.

Les découpes de panneaux ont été faites en présence de l'éducateur et il m'a appris l'utilisation de la scie circulaire manuelle.



L'assemblage a été réalisé avec l'aide de Paul et François.



Grâce à Sophie B, on s'est donné plusieurs idées de décoration en regardant sur internet. Avec plusieurs éléments j'ai ensuite fait les dessins. J'ai décalqué les motifs avec du papier carbone et ensuite ai finalisé avec le pyrograveur.



Avec mes camarades nous sommes allés installer le coffre à pain dans l'entrée d'Azur. Ainsi le pain sera rangé dedans pour chaque unité de vie.

Le résultat est beau et je l'ai fait de bon cœur. Je suis satisfaite de mon travail.



**Marie-**

**Madeleine**



# Pique nique pour la résidence nord

Le jeudi midi la résidence nord fait un repas éducatif. Un jeudi ensoleillé ils ont décidé de prendre un pique nique et d'aller passer la journée au lac .

Une agréable journée sous le soleil pour tous.



Le repas



Une petite balade



La sieste



Des jeux: pétanque, tir à l'arc, ....

# Balades

On va se balader de temps en temps au lac.

Une fois on a marché sur la digue il y avait beaucoup de vent et il faisait froid. On a fait des photos au bout de la digue.



Une autre fois on y est allé il avait gelé pendant la nuit et du coup il y avait des plaques de glaces partout. Même le bord de l'eau était gelé. Ça glissait alors Florian a eu l'idée qu'on marche dans le sable. C'était une bonne idée car ça ne glissait pas. On a marché tout le long de l'eau.



Certaines fois on est trop pour partir en camion. Et oui à cause du COVID on ne peut monter que 5 personnes et le conducteur dans les camions car il faut garder une place vide entre chaque personne.

Alors on a marché à côté de Mantenay. On est allé voir les lamas et les wallabys, ce sont des petits kangourous. Les lamas ils nous suivaient le long du grillage. Les kangourous sont restés tout au fond de leur parc.

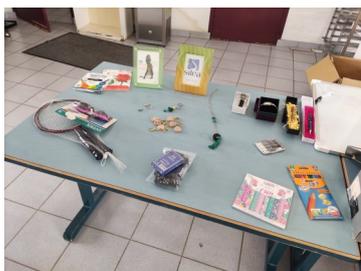


C'est sympa ces balades !

# Le loto gagnant des externes

Le vendredi 12 mars 2021, on a fait un loto.

Après le repas on a lavé les tables et installé la salle, les tables, les pions, les lots, le boulier, ...



On a commencé à 13h30. On c'est installé dans le restaurant.

Chacun notre tour on est venu choisir un carton.

Emeline Faisait tourner le boulier et annonçait les numéros. Elle les disait fort et les écrivait sur une grande ardoise.



Olivier, François et Sophie B nous aidait à reconnaître les chiffres. Quand on avait le numéro on mettait un pion sur notre carton. On avait gagné quand une ligne de notre carton était rempli de pion. On allait alors choisir un cadeau. On a joué jusqu'à 15h30.





David: « J'ai gagné un maillot et une broche. »



Sabrina: « J'ai eu un porte clef et un sac. »



Laurence: « J'ai gagné un coloriage et un porte clef. »

Christophe: « J'ai gagné 3 fois! Des raquettes de badminton, une montre que j'ai offert à ma mère et un cadre pour mettre une photo, j'y ai mis une photo souvenirs de moi dedans. »



Jérôme: « J'ai gagné à la fin du jeu alors il n'y avait plus beaucoup de lot, j'ai un sac mais j'étais content quand même. »

Quand on gagnait Sophie nous prenait en photo.

C'était une bonne après-midi tous ensemble, on était un heureux. Tout le monde à gagner une fois!  
On a bien rigolé.

A la fin on a bu un petit sirop tous ensemble.

C'est Monsieur Buet qui nous a prêté le matériel de loto de l'APEI, nous le remercions !

On a hâte de recommencer. Il faut qu'on trouve des lots.

***Les externes du Domaine de Mantenay***



# La page des artistes de Mantenay

## Projet art déco sur la résidence sud

Voilà déjà 1 an que le projet ART/DECO a vu le jour sur la résidence Sud.

Après la collation petit moment de détente pour ceux qui le souhaitent.

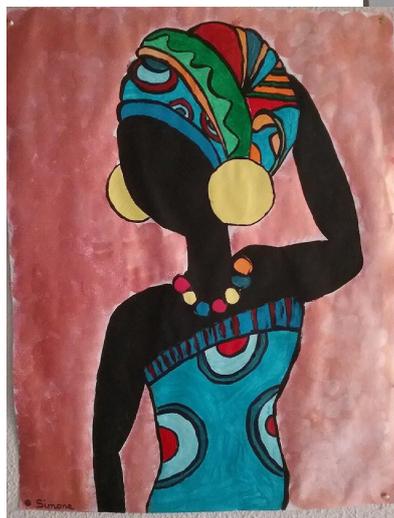
Il y a eu bonne participation, régulière et toujours dans une ambiance agréable.

L'activité a été repérée et investie très rapidement chaque semaine en s'inscrivant en réunion.

Les thèmes proposés ont été:



### Le milieu aquatique



# CONCOURS



En activité arts plastiques quelques résidents ont travaillé sur un concours proposé par le chanteur Eddy De Pretto. Ce chanteur a proposé sur les réseaux sociaux à ses fans de créer la pochette de son prochain album.

Nous avons travaillé avec l'aide de Sophie B sur des images de son visage en décalquant avec la table lumineuse.

Malheureusement nous n'avons pas gagné ce concours mais c'était très sympa d'essayer!  
Voici notre travail.



# Fête de l'amour au sud

Cette année sur la résidence sud la Saint Valentin à eu des allures de nouvel an chinois.

Tous les résidents présents le 14 février sur la résidence ont pu profiter d'un repas chinois confectionner avec les éducatrices.



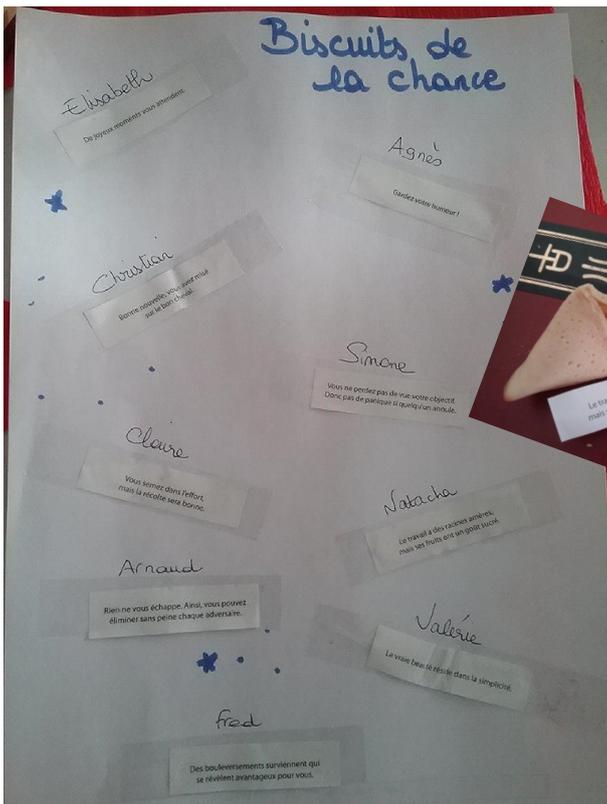
Les encadrants de l'accueil de jour et de l'hébergement intervenant sur la résidence ont préparé cette fête de l'amour en créant des décorations, cœurs, pots de fleurs, sets de table. Ces activités ont été créées en écoutant de la musique relaxante asiatique.

Ils ont préparés des sablés en forme de cœur qu'il se sont offert

Super moment pour tous et très agréable.

Ils ont appréciés le repas original.

"Biscuits de la chance", coutume chinoise



## ETANG DE SAVIERES



A la demande de Mr Pierre Jeanniard président de « Savipêche » nous avons réalisé le panneau place réservée pour aller de temps en temps à la pêche.



Activité qui depuis quelques années déjà, est inscrite dans un programme de sortie en période estivales avec les usagers du Domaine de Mantenay.

Celle-ci a lieu chaque lundi de mai à septembre et permet à chacun de s'expérimenter aux joies de la pêche et du pique-nique.

C'est ainsi que Marie-Madeleine a découpé à la scie à chantourner le logo mobilité réduite que Julien, Nasser et Christophe ont peint, vernis en plusieurs couches successives le panneau et que Jérôme au final a peint le poteau en couleur noire.

L'assemblage pointé du logo sur le panneau s'est effectué collectivement et la date retenue pour la mise en place à l'étang a été fixé.

Le jour J c'est en présence de Jean-Pierre Jeanniard président et de Jean-Marie garde de pêche que nous avons planté le poteau et pris ensemble la photo pour garder un souvenir de cet instant.

C'est gratuitement que nous nous rendons à l'étang pour pêcher et renouvelons à Mr le Président et à son bureau nos sincères remerciements.



VIVE LA PECHE....





# Les arrivées

## Constance THOREL

S'est installée sur la résidence Azur le 1er février 2021. Constance était auparavant accueillie à l'IME Gai Soleil.



## Pauline MIQUEL

A intégrée la résidence Azur le 15 mars 2021. Elle nous arrive de l'IME Gai Soleil.



## Florian SIMONET

Venant de l'IME Gai Soleil, il s'est installé dans une chambre de la résidence Azur le 15 mars 2021.



## Don PHAM

Après quelques semaines de stages, Don a été admis au Domaine de Mantenay en tant qu'externe sur l'accueil de jour le 29 mars 2021.



## Océane CHEBSON

Après de nombreuses années en ESAT et à la résidence Les Prés, Océane intègre le Domaine de Mantenay en s'installant sur la résidence Azur le 19 avril 2021.



**BIENVENUE A TOUS AU  
DOMAINE DE MANTENAY!!!**





# Les départs

## Claudine BONOT

Claudine a déménagé le mardi 9 mars 2021. Claudine vivait au Domaine de Mantenay depuis son ouverture.

Elle poursuit son parcours à l'EHPAD la Salamandre à Lusigny - sur - Barse. Bonne route Claudine!



## Laurence FANDARD

Laurence a quitté le Domaine de Mantenay le jeudi 18 mars 2021 pour intégrer l'EHPAD de Mery - Sur - Seine.

Son projet abouti enfin et nous sommes ravis pour elle qu'elle puisse poursuivre son chemin là où elle le souhaite. Bonne continuation Laurence!



## Wilfried BOUTSOCQ

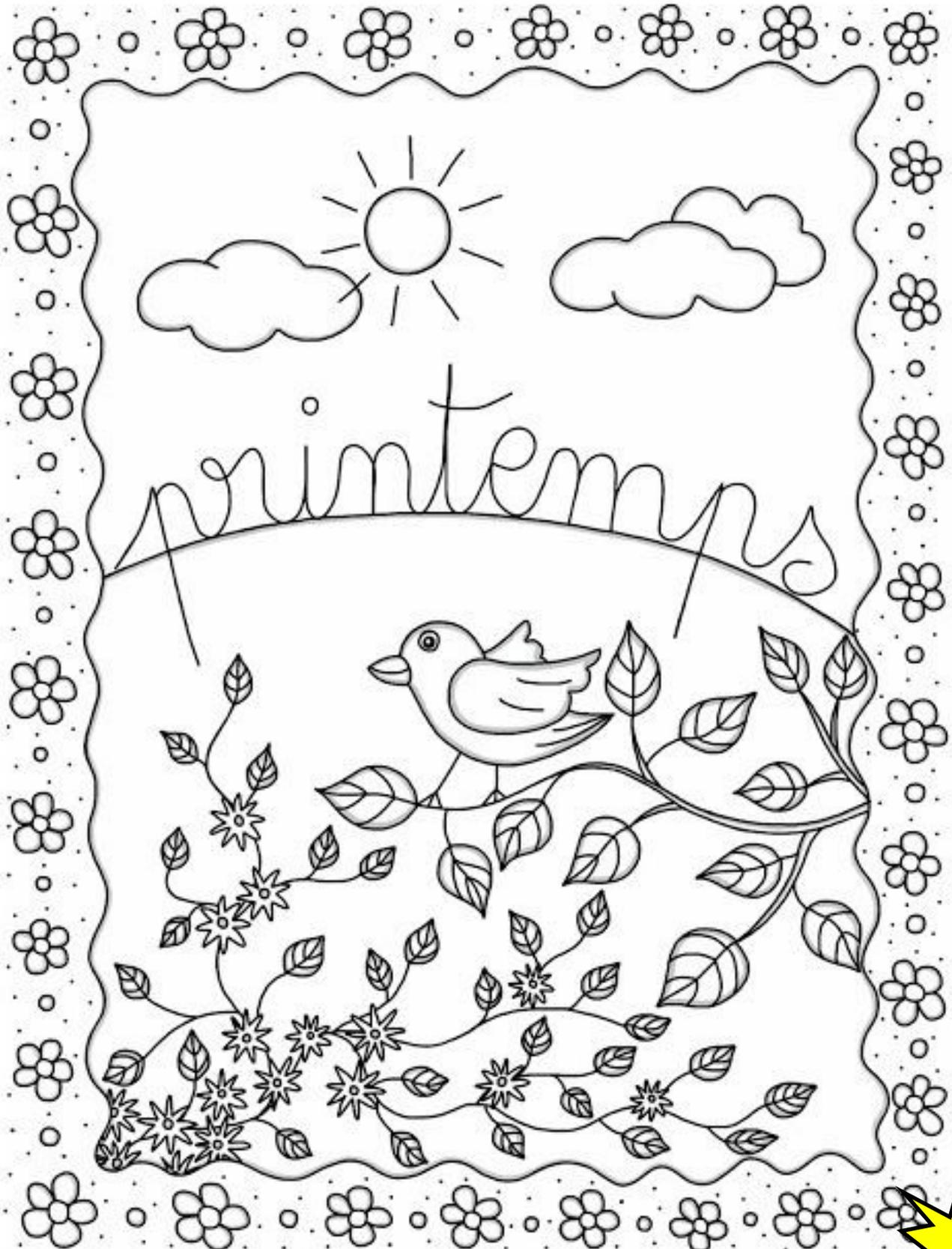
A quitté le Domaine de Mantenay depuis un long moment et a intégré un établissement adapté à ses besoins, le centre de l'Orval dans l'Yonne à LIXY.

Plein de belles choses pour toi Wilfried!





## A VOS CRAYONS





# Les pages des jeux

## MOTS MELES

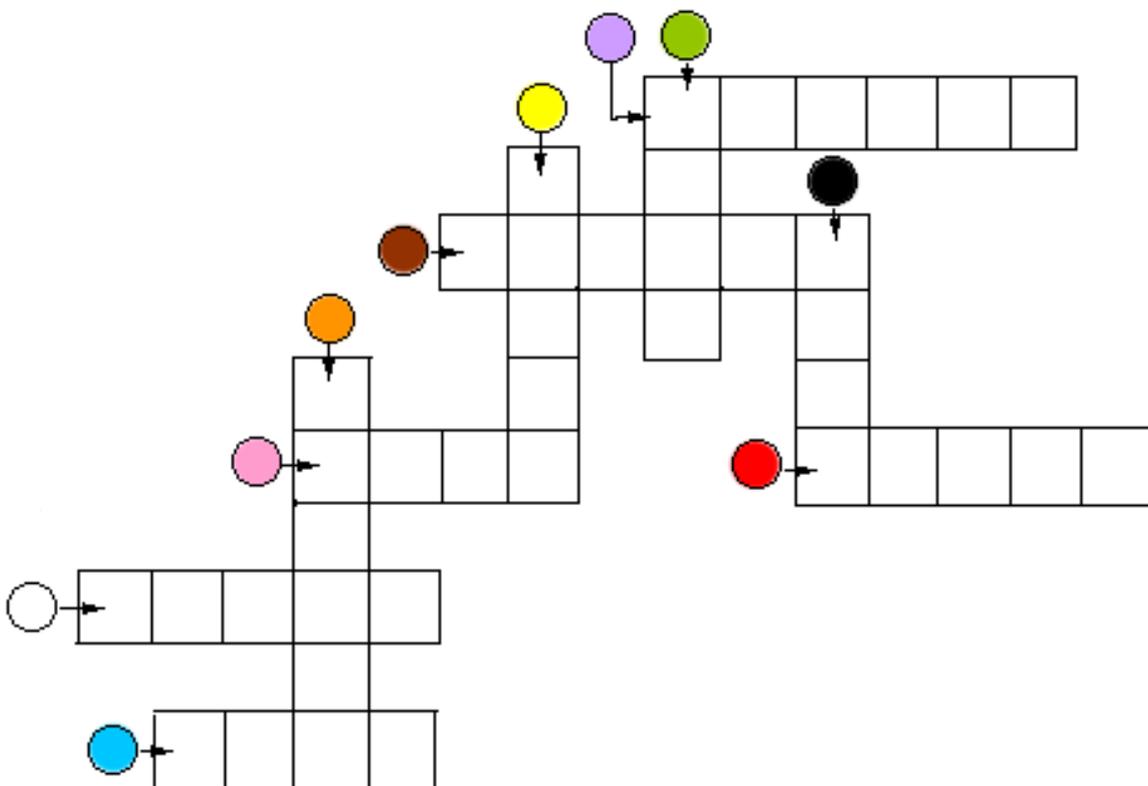
R	L	R	I	N	O	S	I	A	R	O	L	F
U	I	S	P	M	E	T	N	I	R	P	E	R
E	E	S	I	R	A	C	S	U	M	S	L	S
L	L	S	N	S	E	N	I	A	R	G	L	E
F	O	E	O	O	E	I	U	L	P	E	E	T
N	S	E	S	N	I	P	E	D	O	S	D	T
O	N	L	I	O	M	T	F	I	L	S	N	E
E	O	U	A	I	V	U	A	N	L	I	O	R
G	D	O	V	S	E	E	E	T	E	C	R	E
R	R	B	U	O	C	U	O	C	N	R	I	U
U	U	I	O	L	E	B	R	E	H	A	H	Q
O	O	G	C	C	R	O	C	U	S	N	L	A
B	B	S	R	E	I	N	A	T	N	I	R	P

PAQUERETTES  
 PLANTATIONS  
 PRINTANIER  
 HIRONDELLE  
 COUVAISON  
 FLORAISON  
 GIBOULEES  
 PRINTEMPS  
 BOURGEON  
 ECLOSION  
 MUSCARIS  
 NARCISSE  
 BOURDON

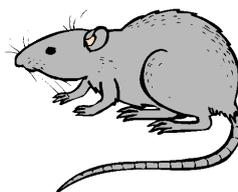
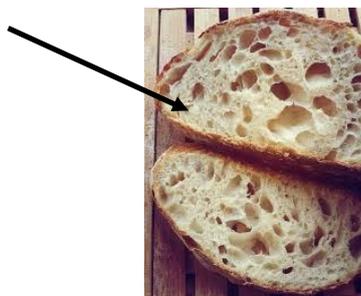
GRAINES  
 COUCOU  
 CROCUS  
 POLLEN  
 SOLEIL  
 FLEUR  
 HERBE  
 PLUIE  
 OEUF  
 NID



## Mots croisés multicolores



# Rhébus



t'



Sauras-tu retrouver les 7 différences entre ces deux dessins ?

Dessins et erreurs by Fleur de Mamoot - Tous droits réservés - 2020 - fleurdemamoot.fr

Dans cette grille de mots mêlés (ou mots mélangés) trouve et entoure les légumes représentés par les images.

Les mots sont cachés verticalement de haut en bas ou horizontalement de gauche à droite



B	I	C	A	R	O	T	T	E	D
F	O	H	M	O	G	W	N	B	V
C	A	O	D	I	A	C	O	S	E
E	A	U	B	E	R	G	I	N	E
N	O	I	R	C	T	L	G	R	A
C	H	A	M	P	I	G	N	O	N
E	J	L	O	C	C	A	O	F	M
N	A	L	I	D	H	C	N	C	N
P	O	I	R	E	A	U	E	U	V
O	N	R	A	B	U	N	C	M	O
L	I	M	P	O	T	I	R	O	N

# PAGE D'EXPRESSION

## LIBRE

Vous pouvez écrire (ou demander à quelqu'un d'écrire pour vous):

- un article sur le sujet de votre choix (une star, une sortie, une activité, ...)
- Une idée d'article
- Une petite annonce
- Un souhait
- Un poème
- Une chanson
- Une histoire
- Un dessin
- Un souvenir
- Prendre une photo

Mettez ensuite votre création dans le casier d'Emeline ou demander à un éducateur de lui envoyer par e-mail pour que cela paraisse dans le prochain journal.

A vos stylos, feutres, crayons, pinceaux, appareil photo, ...! A votre imagination!

Une page pour vous dans le prochain numéro!





**Nous vous donnons rendez-vous au  
prochain numéro!**