Numéro 4

Janvier 2020

Le p'tit monde de Mantenay

C'est reparti pour une année!

L'équipe du journal du Domaine de Mantenay vous souhaite une belle et heureuse année 2020!!!

Fête de la courge

Halloween

Jeudi 31 octobre 2019 nous avons fait une journée festive. C'était Halloween. Le matin chacun à notre tour nous nous sommes déguisés et maquillés. Le mercredi après-midi le groupe musculation a installé toutes les tables et les chaises. Le jeudi matin le groupe théâtre a dressé la table. Le restaurant avait été décoré pour l'occasion.

LE MENU

Gâteaux apéro et canettes de boisson

Soupe de potirons

Boudin noir ou escalope de poulet ou steack de céréales

Gratin de pommes de terre

Vieux pané

Brownie chocolat potiron

Café et thé

Nous avions découpé les courges cultivées dans le jardin de Mantenay et les commis du Self La Fontaine nous on fait une bonne soupe. C'est nous qui avons fait les brownies avec les éducateurs.

Après le repas on a dansé tout l'après-midi en commençant par « la salsa du démon » !

Yohann : « j'étais déguisé en dracula, on a dansé la chenille !

Anita : « j'étais en sorcière ».

Corinne : « c'était bien »

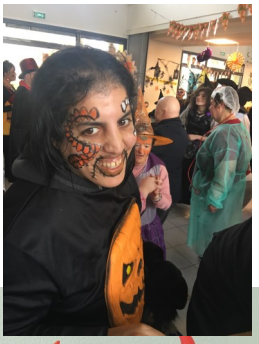
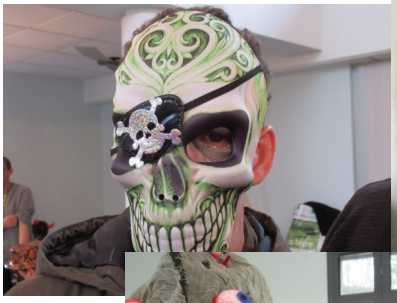
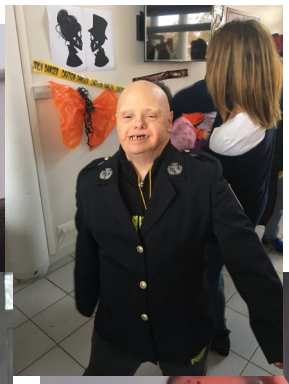
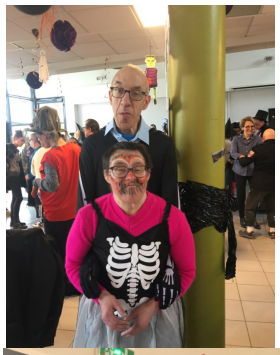
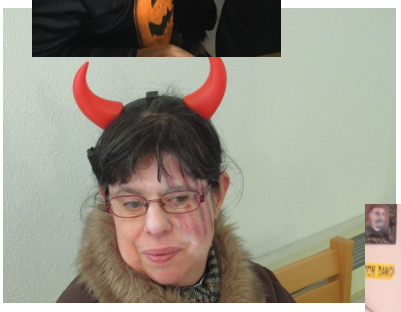
Florian : « C'était juste bien »

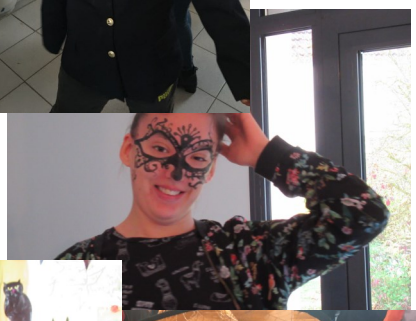
Elise : C'était chouette »

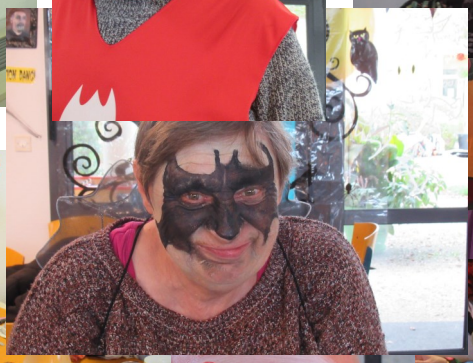
Sabrina : J'étais en sorcière, Halloween c'était bien. On a fait plein de photos ».

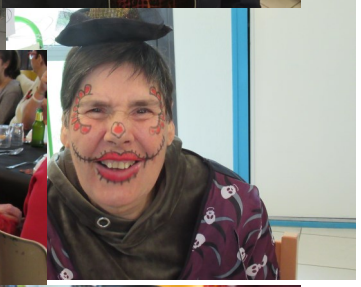
Toute l'équipe

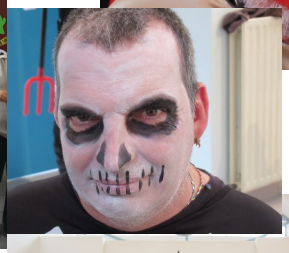
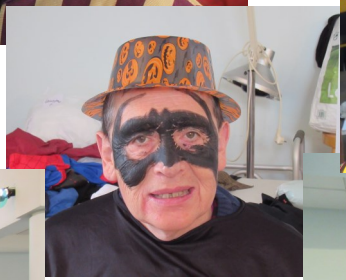
Galerie des peurs

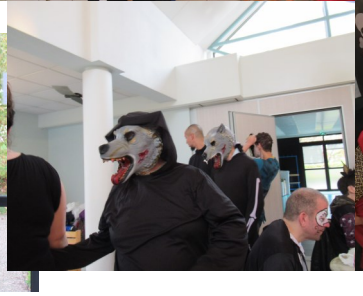












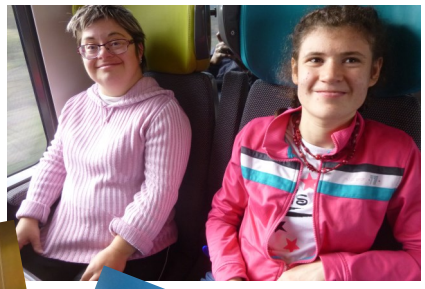





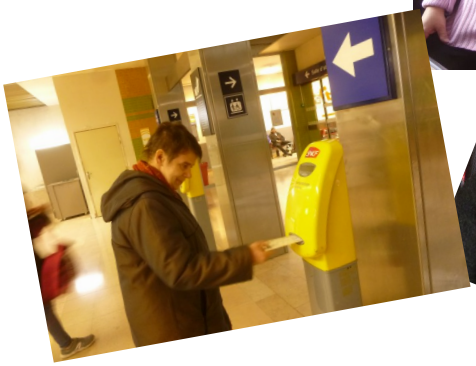
Sortie à Paris

L’atelier des Lumières

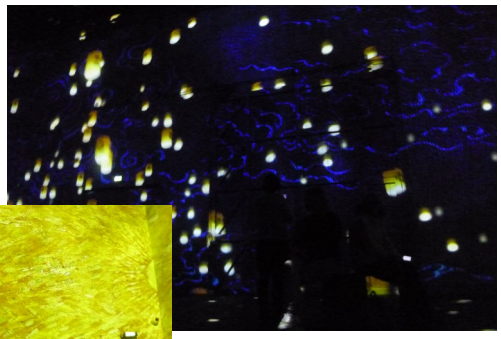
Le mardi 12 novembre 2019 un groupe de résidentes du Domaine de Mantenay a eu la chance de se rendre à Paris accompagnées de Sophie B et Sylvie pour aller à **L’atelier des Lumières** pour admirer une exceptionnelle exposition sur Van Gogh.

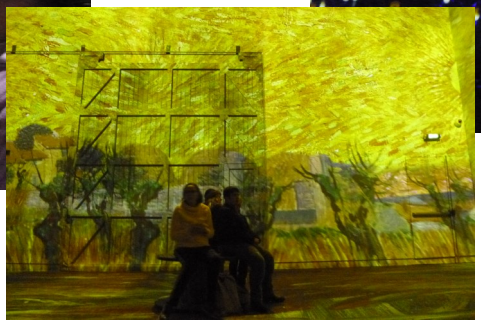


Le groupe s’est rendu à Paris en train.



C’est une exposition particulière ou les œuvres sont projetées sur les murs, accompagnées de musique. Le groupe a bien profité de ce moment magique pour découvrir les tableaux de ce grand ar-





Sortie discothèque

Jeudi 28 novembre 2019

Le jeudi 28 novembre 2019 un nouvel après-midi dansant à eu lieu à la discothèque l'ATMOSPHERE à Rumilly-Les-Vaudes. Nous étions 61 à partir cette fois-ci, du coup nous avons pris un car. C'était sympa de prendre le car tous ensemble.

Encore un beau moment festif!

Concert Tous en Zik

Gil, Jeff et James

Jeudi 5 décembre 2019

Jeudi 5 décembre 2019, nous avons eu la chance d'avoir un groupe qui est venu nous faire un spectacle dans le cadre de Tous en Zik.

Tous en Zik c'est un festival de musique organisé par l'ESAT Arc en Ciel.

Ce groupe s'appelait Gil, Jeff et James. Ils arrivaient de Suisse. « Un guitariste, un pianiste et un chanteur imitateur qui revisitent les standards de la chanson française avec humour, souvent et beaucoup d'émotion, tout le temps.»

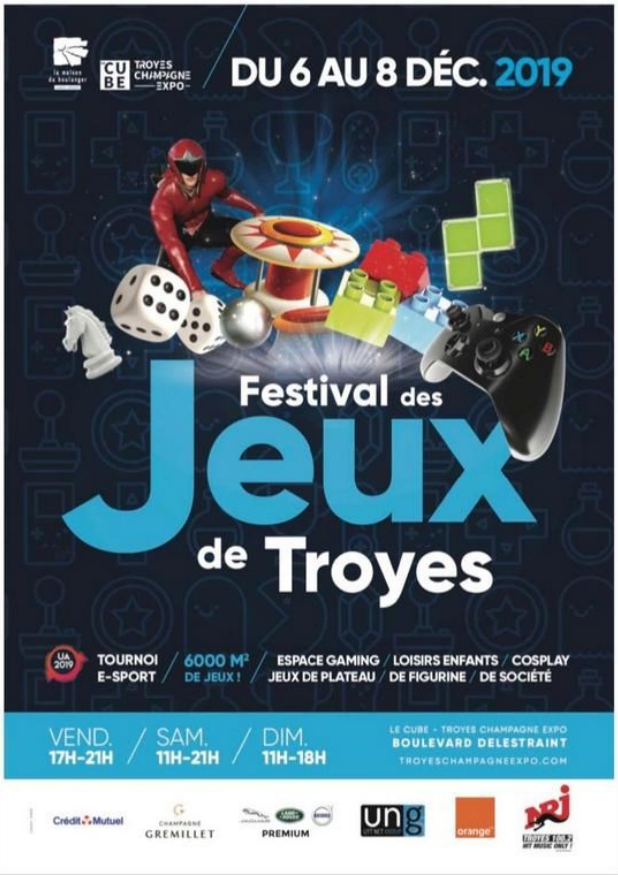
Ils ont chanté plein de chansons françaises: Renaud, Yves Montand, Gilbert Becaud, et plein d'autres. C'était un concert très agréable, ils chantaient très bien.

Ils étaient accompagnés de Guy Velut et Sylver pour les aider pour l'installation du matériel.

Un grand MERCI à Arc en Ciel de nous avoir offert ce spectacle !

Toute l'équipe

Festival des jeux



Vendredi 6, samedi7 et dimanche 8 décembre 2019, nous avons participé au FESTIVAL DES JEUX à Troyes (au CUBE Parc des Expositions).

C'est notre 4ème apparition de suite à ce festival qui regroupe de nombreux professionnels du jeu, mais aussi des associations, des joueurs de tous les âges et des visiteurs en grand nombre (6000 chaque année environ).

C'est l'occasion pour nous, usagers et professionnels du Domaine de Mantenay, de montrer les jeux en bois fabriqués par nos soins depuis déjà quelques années , dans l'atelier bois de François et autres ateliers de Jacques et Christophe.

C'est aussi l'occasion de rencontrer un public de joueurs variés et pour faire connaître l'établissement.

Sandra, Julien J, Jérôme G, Florian, Bruno, Christophe P et Hervé sont allés à la rencontre des visiteurs pour leur expliquer les règles des jeux et les faire jouer.

Des petites cartes de visite ont été proposés pour satisfaire des personnes intéressées par une location, pour des manifestations personnelles ou associatives.

Tout au long de ce week end nous avons pris plaisir à parler de nos réalisations et d'être félicité du travail accompli.

C'est une riche expérience qui nous permet de continuer chaque année nos efforts pour créer de nouveaux jeux et de sortir de l'établissement.

Nous en sommes fiers et contents.

Merci à tous les participants. Et sans aucun doute à l'année prochaine.

Olivier Margery

Marché de noël

Dimanche 8 décembre 2019

L'équipe bois

Cette année nous avons participé au marché de noël de Saint Léger Près Troyes, à la Ferme de Razurel, le dimanche 8 décembre 2019.

Ma maman m'a déposée à Saint Lyé le matin et nous somme partis en camion avec Inès, Françoise, Julien J, Christian et Marie Madeline accompagnés par Dominique et François.

Quand on est arrivé on a installé toutes les belles choses qui ont été fabriquées au domaine de Mantenay :

- Des couronnes en bois.
- Des cœurs et des étoiles en bois.
- Des sapins en bois.
- Des stylos en bois
- Des portes clefs en bois
- Les bijoux de l'atelier bricol'art : colliers, bracelets, boucles d'oreilles.
- Des biscuits.

Les visiteurs du marché de Noël nous ont acheté plein de choses. On leur a expliqué qui nous étions, on a parlé de Mantenay.

Christian a fait des démonstrations de fabrications de stylos sur place.

Le midi nous avons mangé sur la place. C'est la Ferme de Razurel qui nous avait concocté des lasagnes maison et un gâteau au chocolat en dessert ! Nous avons été super bien accueillis.

Nous avions chacun un bonnet de père noël.

C'était une journée géniale, ça m'a plu, j'étais très contente de l'avoir fait, c'était super !

Elise

L'équipe bricol'art

Fête de noël

Mardi 10 décembre 2019 il y a eu la fête de Noël du Domaine de Mantenay. Pour faire la fête nous sommes allés à la salle des fêtes de la Mairie de Troyes.

Un groupe de résidents à préféré rester au Domaine de Mantenay pour faire une petite fête calme avec quelques éducateurs. Ils ont fait des jeux et dansé mais dans le calme.

Le matin, sur les résidences, on s'est levé tranquillement et on a pris le temps de se faire tout beau. On a mis nos plus beaux costumes et robes. Les éducateurs ont maquillés celles qui le souhaitaient.

Pour aller à la fête il y avait plusieurs transports :

- Les internes sont venus en car ou en camion.
- Les externes sont venus avec les taxis Dryats ou en bus de ville.

C'était bien cette fête nous avons très bien mangé.

Le DJ Mikimix, nous a fait danser tout l'après-midi !

Il y avait des invités :

A Mantenay : Mr et Mme Bonnot et Mr Truchi.

A la salle des fêtes : Mr Dialo, Mr Sergent, Mr Martinelli.

Mme Lugagne et Michèle l'ancienne infirmière.

Lucie une ancienne résidente.

Les conjoints d'Anita, Caroline et Claudine P.

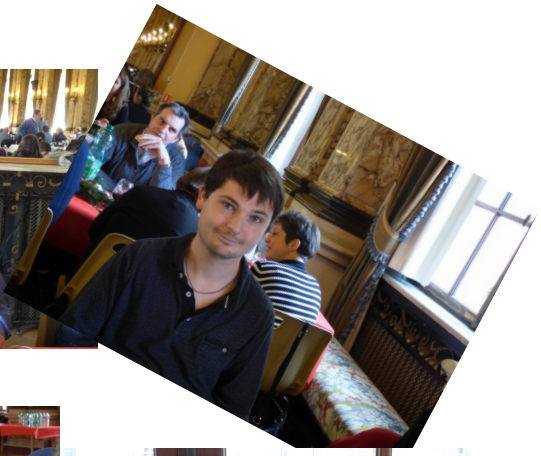
Des professionnels en temps personnels et quelques surveillantes de nuit.

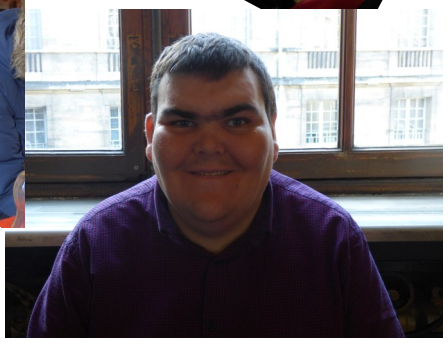
C'était encore une belle fête de noël pour tous.

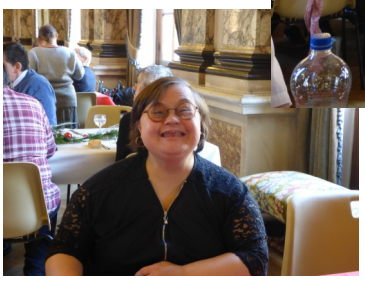
Noël au Domaine de Mantenay en images

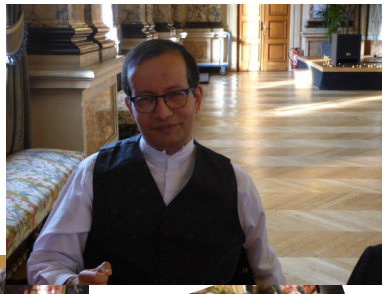
Noël à la salle des fêtes en images

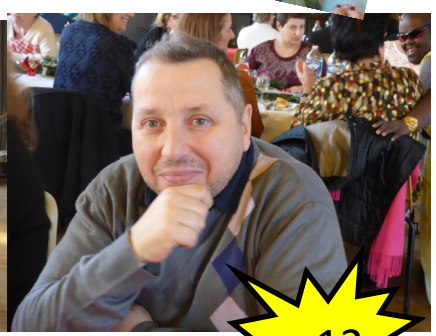
Joyeux
Noël











Partenariat avec le centre de loisirs de Saint –Lyé

En fin d'année 2019, durant trois mercredi, un groupe de résidents du Domaine de Mantenay a fait des activités avec un groupe d'enfants du centre de loisirs de Saint-Lyé.

⇒ Jérôme

⇒ Inès

⇒ Isabelle P

⇒ Alexandrine

⇒ Hervé

⇒ Cassandre

Le premier mercredi nous avons fait un karaoké tous ensemble au Domaine de Mantenay.

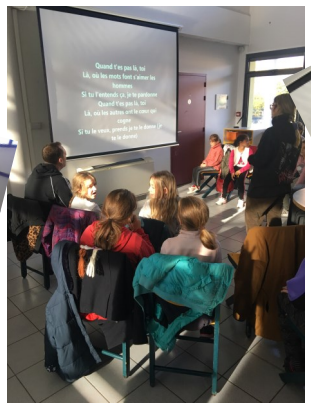
Le mercredi suivant nous sommes allés au centre de loisirs de Saint-Lyé pour fabriquer ensemble des lampions pour le défilé du TELETHON et des supports à bougie que nous avons pu ramener pour nous.

Et enfin le dernier mercredi nous sommes allés tous ensemble au club ado où nous avons confectionné des sablés pour vendre pour le TELETHON.

Nous avons passé de bons moments ensemble. Les enfants étaient gentils et nous ont bien accueillis avec leurs animateurs. Nous avons pu jouer au babyfoot et au billard ensemble c'était sympa!

On espère pouvoir faire de nouveaux projets avec eux très vite!

Le karaoké



Les lampions

Les sablés

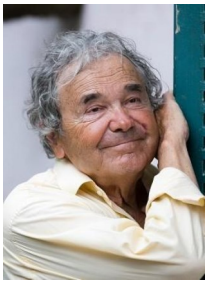
Le coin des stars

Hervé Vilard

C'est un chanteur et j'adore toutes ses chansons. Son vrai nom est René Villard. Il est né le 24 juillet 1946, il a 73 ans. C'est la chanson « Capri c'est fini » qui a fait de lui une star en 1965. Il a annoncé très tôt dans sa carrière qu'il était homosexuel, c'est-à-dire qu'il aime les hommes. C'est le premier chanteur français a avoir fait cette annonce publiquement. J'aime bien ce chanteur, il a de belles chansons d'amour.

Nicolas

Pierre Perret



C'est un chanteur que j'aime beaucoup. Ses chansons sont très belles. Souvent les paroles sont enfantines, douces et très drôles. Il a souvent un accordéoniste qui l'accompagne et qui s'appelle Gilou. A une soirée, j'ai rencontré en vrai Gilou et avec mon compagnon Philippe ils ont jouésde la musique ensemble. Ma chanson préférée est « La cage aux oiseaux ». Il a fait énormément de chansons et de disques. Il est né le 9 juillet 1934, il a donc 85 ans.

Anita

Matt Pokora

Son vrai nom est Matthieu TOTA. Il est né le 26 septembre 1985 à Strasbourg.

Il a commencé sa carrière de chanteur dans l'émission « POP STAR » avec le groupe LINK UP en 2003.

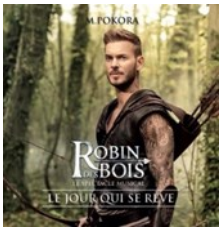
En 2004 il décide de chanter seul.

Il a fait beaucoup d'album :

- 2004 : M.Pokora
- 2006 : Player
- 2008 : MP3
- 2010 : Mise à jour
- 2012 : A la poursuite du bonheur
- 2015 : RED
- 2016 : My Way
- 2019 : Pyramide

Dans l'album « My Way » de 2016, M. Pokora rend hommage à CloClo, Claude François, mon idole !

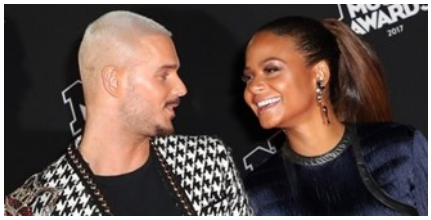
En 2013, M.Pokora a le rôle principal dans la comédie musicale « Robin des Bois ».



Il est en couple avec Chrisina Milian depuis 2017.

C'est une chanteuse et actrice Américaine.

Ils attendent un bébé ensemble.



Je trouve qu'il chante bien. Il est beau. J'aimerai m'acheter un DVD de lui. Je chante ses chansons au karaoké parfois mais c'est surtout Sandra qui en chante chaque semaine.

Corinne

Mon chien Bethowen

J'ai un chien, il s'appelle Bethowen.

Je joue avec lui, je lui lance un bâton et il me le rapporte.

Il est beau mon chien, c'est un Jack Russel. C'est un gentil chien. Il aboie quand il est content. Je lui fais des caresses. C'est mon père qui a choisi son nom. Beethoven c'est le nom d'un grand compositeur et musicien, Lugwig Van Beethoven.

Yohann

LE COIN DES SPORTS

Cristiano Ronaldo

Cristiano Ronaldo Dos Santos Aveiro plus couramment appelé Ronaldo ou Cristiano Ronaldo est surnommé CR7 car c'est le numéro sur son maillot depuis des années.

Il est né le 5 février 1985 à Funchal sur l'île de Madère.

Il est considéré comme le meilleur joueur de l'histoire de son sport. Il est le seul footballeur avec Léo Messi à avoir remporté le ballon d'or à 5 reprises :

- 2008
- 2013
- 2014
- 2016
- 2017

Il est auteur de 700 buts. La plupart de ces but il les a mis quand il jouait au Real Madrid.

Il est le meilleur buteur de

- la ligue des champions
- L'UEFA des coupes d'Europe
- Du Real Madrid
- Du derby Madrilène
- De la coupe du monde des clubs de la FIFA
- De la sélection portugaise dont il est le capitaine depuis 2007

Aujourd'hui il joue à la Juventus de Turin, en Italie. Je suis triste qu'il ait quitté le Real Madrid car le club est beaucoup moins bon depuis son départ.

C'est grâce au jeu vidéo FIFA6 sortie en 2006 que j'ai découvert ce joueur, et depuis c'est mon joueur préféré.

Florian

La médiathèque

J'y vais tous les mardis après-midi.

Isabelle, l'éducatrice nous y emmène.

Dans le groupe il y a Hicham, Marianne, Hervé, Chantal et Françoise.

On prend un grand véhicule pour y aller.

Quand on arrive on rend ce qu'on a emprunté la semaine d'avant.

Ensuite on choisit un CD, on s'installe dans les fauteuils et on écoute de la musique. Moi j'aime écouter Hélène Segara, Michel Fugain, … Chaque semaine je change de CD.

Marianne regarde des livres.

Chaque semaine on choisit des DVD de concerts et des documentaires pour l'activité vidéo projection que propose Olivier.

Chantal et Hervé ont une carte personnelle de la médiathèque et ils empruntent des CD.

C'est une activité qui me plait beaucoup, j'adore y aller.

Elise

Activité marche

Tous les lundi matin je suis en activité marche. C'est Valérie qui propose cette activité. Souvent nous allons marcher derrière le Domaine de Mantenay, près des étangs. Avec moi il y a Isabelle P, Mickaël, Nicolas et Anita.

Maintenant cette activité a changé. Maintenant nous marchons avec des bâtons ça s'appelle de la marche nordique. C'est bien cette activité. Valérie nous a donné à chacun une paire de bâtons, et nous a expliqué comment nous en servir. Maintenant dans ce groupe de marche nordique il y a : David, Anita, Sophie D, Alexandrine et Isabelle P.

Valérie c'est ma référente au Domaine de Mantenay.

Je voudrais faire une interview de Valérie comme un journaliste :

⇒ Est-ce que tu veux bien que je te pose des questions ?

Bien sûr Corinne.

Merci

Je vous en prie.

⇒ Depuis combien de temps tu travailles au Domaine de Mantenay ?

Je travaille au Domaine de Mantenay depuis bientôt 20 ans.

⇒ Qu'est-ce que tu proposes comme activité ?

Je propose de la marche nordique le lundi matin.

De la marche le mecredi matin et du théâtre le jeudi matin.

Le reste du temps je suis en polyvalence.

⇒ Peux-tu nous parler de la nouvelle activité que tu proposes ? (la marche nordique)

La marche nordique nous arrive de la Scandinavie où les skieurs de fond l'ont inventé pour continuer leur entrainement en été. Cette pratique consiste à marcher vivement en s'aidant de bâtons réglés à la taille de chacun.

⇒ Est-ce que tu as des animaux ?

Mais bien sûr Corinne, vous le savez ! J'ai deux chats, une femelle Siya, et un mâle Güstav surnomé GüsGüs.

⇒ Est-ce que tu as des enfants ?

Aussi. Mais là vous entrez dans le domaine privé, qui n'appartient qu'à moi.

Merci pour les réponses Valérie.

De rien Corinne.

Corinne

Concours des tapis

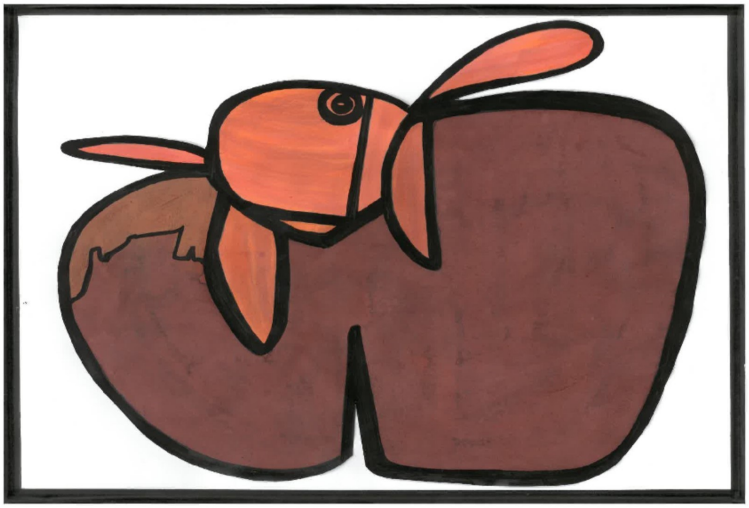
CARPET VISTA DESIGN a proposé un concours ouvert à tous. Et on s'est dit pourquoi pas nous ?!

Le thème était de dessiner un mouton vu que les tapis sont en laine.

Cinq propositions ont été retenues. Elles étaient les plus intéressantes au niveau de la composition et la représentation stylisée du mouton.

Nous n'avons pas été sélectionné mais la direction du Domaine de Mantenay a suggéré que l'on en fasse des toiles pour que tout le monde voit le travail effectué.

Anne Marthe



Julien A

Patrick M

Stéphane

Yveline

Scénario d'Yveline

C'est l'histoire d'un chien qui s'appelle « Youpi » et qui se balade dans la campagne.

Un papillon vient se poser sur sa queue.

Il essaie d'attraper le papillon dans la gueule et se mord si fort qu'il l'arrache.

Sur une branchette, le papillon observe le chien qui « crie au loup » de chagrin.

Un vrai loup vient à sa rencontre. Il fait croire au chien que s'il le mange à l'heure de la pleine lune le chien ressortira entier à l'heure du petit déjeuner.

Le chien le croit et se fait dévorer.

Le papillon qui a vu toute l'histoire se transforme en fée.

Elle se dit « le chien est bête mais ne mérite pas son sort ».

La fée fait croire au loup que s'il avale sa potion magique il pourra voler et croquer les oiseaux.

Le loup boit la potion, disparait en libérant le chien qui retrouva sa queue au bon endroit.

La morale de cette histoire « Il faut y croire, raisonnablement et sans naïveté ».

« L'idée de cette histoire est venue toute seule dans ma tête dans mon imagination. Sophie m'a aidée pour faire les traits des cases et j'ai fait seule tous les dessins. J'ai aimé faire ça, ça m'a occupée. J'ai toujours aimé dessiner. »

Yveline

Les départs

Jacky et Chantal

Mardi 5 novembre 2019, Jacky et Chantal sont partis dans les Vosges pour vivre dans une maison de retraite. Après de nombreuses années passées au Domaine de Mantenay ils prennent une retraite bien méritée en se rapprochant de la famille de Jacky.

Nous leur souhaitons une bonne continuation !

Laurence

Jeudi 19 décembre 2019, Laurence a quitté le Domaine de Mantenay pour s'installer à l'EPHAD de Sainte-Savine. Laurence est ravie de quitter Mantenay où elle était depuis l'ouverture. Belle route à toi!

Les arrivées

Julie MOUZET

Julie est arrivée au Domaine de Mantenay depuis novembre 2019, après plusieurs temps d'accueil temporaire. Elle s'est installée sur la résidence Azur. Julie arrive de l'IME Chantejoie.

Nous lui souhaitons la bienvenue parmi nous.

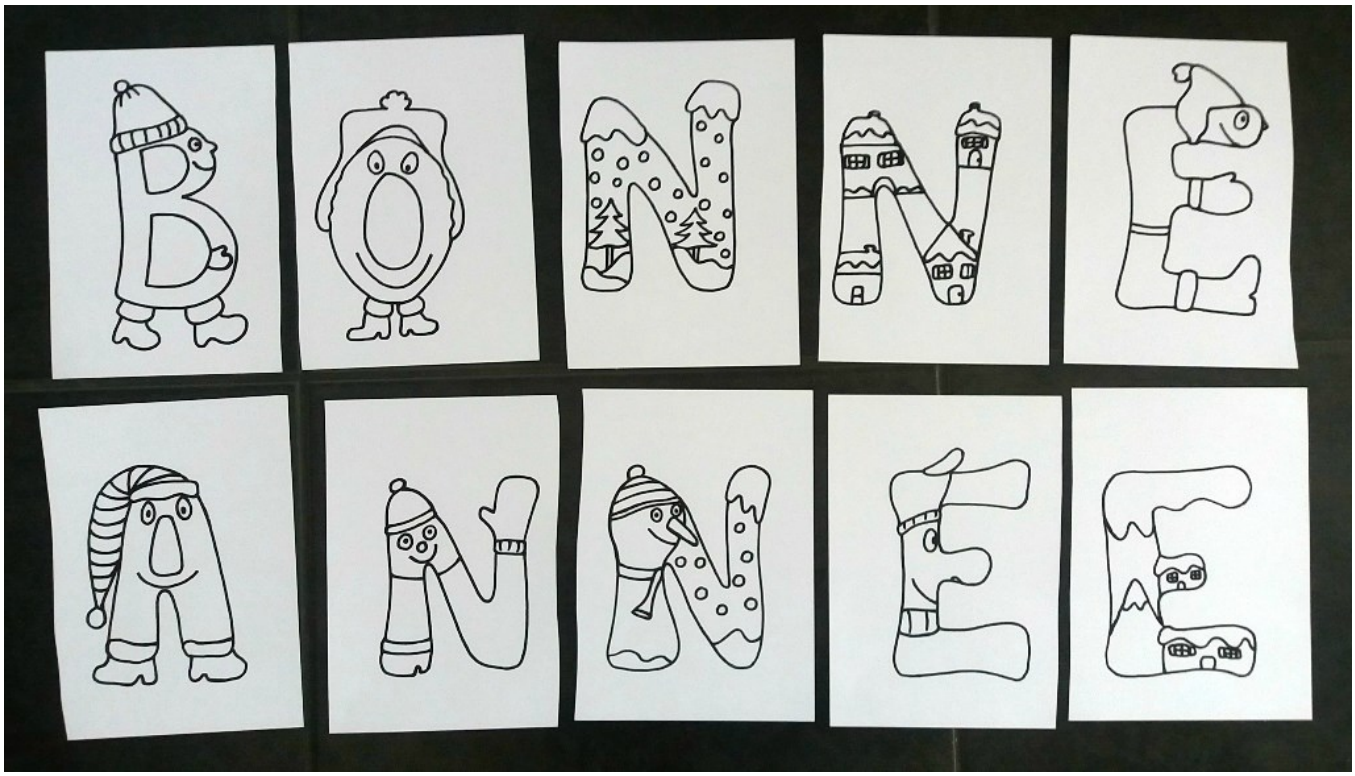
Julie VANIER

Julie est arrivée au Domaine de Mantenay le mercredi 11 décembre après plusieurs semaines de stages.

Julie est externe.

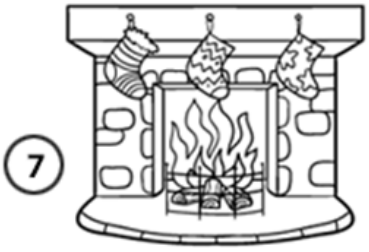
Bienvenue Julie!

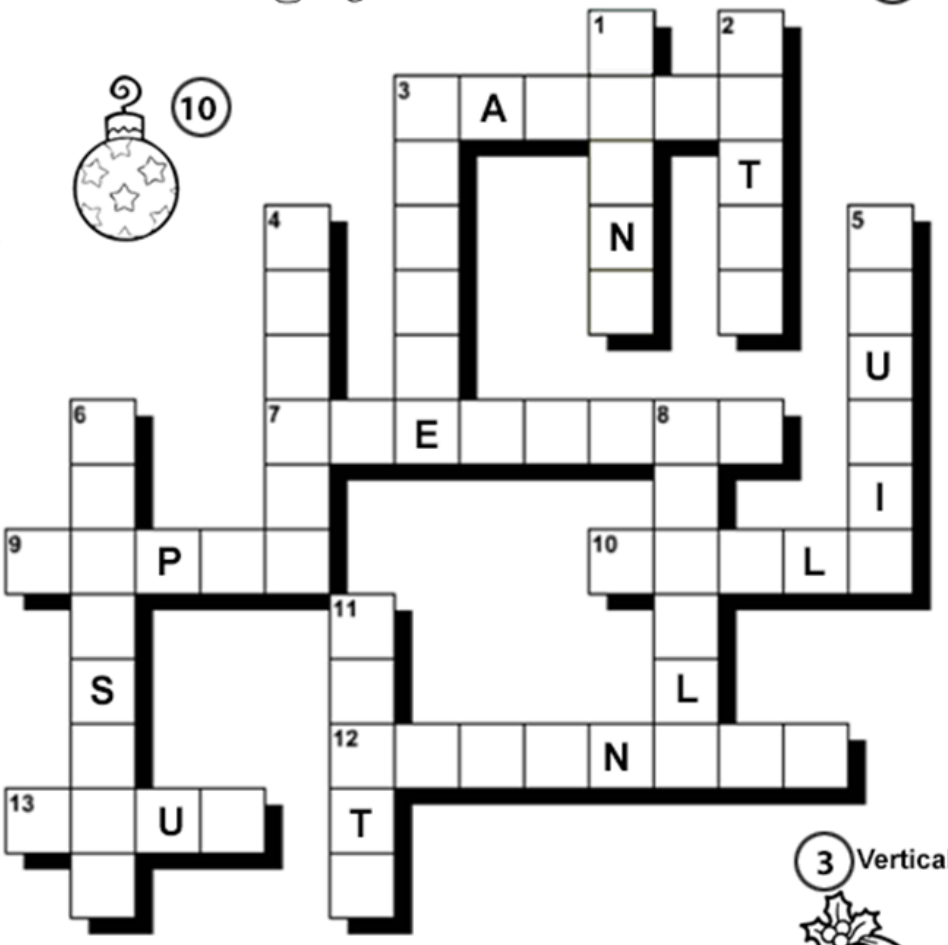
A VOS CRAYONS



www.coloriage.info

Les pages des jeux





Rhébus

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _ _ _ _ _

_ _ _ _ _ _ _

Trouvez les erreurs

Cette année la carte de vœux du Domaine de Mantenay a été crée avec un magnifique tableau de Patrick M

bleau réalisé par P. MARTINI usager du Domaine de Mantenay

A l'aube de cette Année 2020 qui nous réserve sûrement beaucoup d'aventures, les Usagers, le Personnel, et la Direction Du Domaine de Mantenay vous présentent tous leurs Meilleurs Vœux de Bonheur, et vous souhaitent de trouver le chemin pour y accéder !

Rendez-vous au prochain numéro...