

Le p'tit monde de Mantenay



Les nouvelles fraîches sont arrivées!

Numéro 3

Novembre 2019



Pendant 2 ans nous avons travaillé sur le spectacle.

Le thème du spectacle était « LES VOYAGES ».

Tous ensembles nous avons imaginé cette histoire.

Nous avons tous donné nos idées.

Dominique et Valérie nous ont accompagnées pour créer ce spectacle.

Dominique jouait dans la pièce avec nous et Valérie s'occupait du son.

Pour chaque scène nous avions des costumes.

Pour les costumes nous avons déjà regardé dans les costumes du carnaval pour prendre ce dont on avait besoin. Des éducateurs nous ont prêté certains autres costumes. Pour ce qu'il manquait nous l'avons acheté. Et nous avons apporté des vêtements personnels aussi.

Chaque scène avait ses accessoires et son décor.

Nous avons acheté certains éléments et Maïté nous a créé beaucoup de décors, elle a beaucoup de talent, nous la remercions encore milles fois pour son aide!

L'atelier bois nous a créé une scène pour que nous soyons en hauteur par rapport au public, c'était comme dans un vrai théâtre! Merci les menuisiers!

L'atelier couture nous a cousu un magnifique rideau rouge. Le même que dans les grands théâtres. Merci aux petites mains agiles!

Et le grand jour est arrivé ! Nous avons joué 6 fois le spectacle.

Nous avons invité les résidents du Domaine, les familles, les amis, les tuteurs, les éducateurs, la direction, des résidents d'autres établissements et les personnes du siège de l'APEI AUBE.

Tout le monde a pu voir tout le travail que nous avons fait.

Pendant les représentations on s'est bien senti, certains étaient détendus et d'autres un petit peu stressés.

Quelques éducateurs nous ont aidés pendant les représentations :

Christophe, Sylvie ,Sophie B, Hilary et Emeline.

Ils nous aidaient pour nous préparer, changer de costumes, et mettre des décors.



Nous allons maintenant vous expliquer toutes les scènes de notre pièce de théâtre:

« PARTIR »

Le voyageur : Paul

L'hôtesse de l'air : Dominique

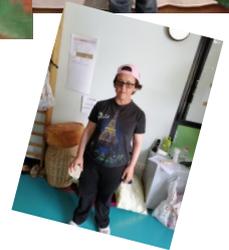


• Scène 1 : New York

Yohann, Mickaël, Lionel et Sandra : les rappeurs

Elise : la statue de la Liberté

Sandrine : la joggeuse



• Scène 2 : Japon

Anita et Sandra : les geishas

• Scène 3 : Western

Lionel : le joueur de banjo

Frédéric et Yohan : les cowboys

Stéphane et Patrick : les indiens

Elise et Chantal : les indiennes



• Scène 4 : Londres

Patrick: James Bond

Chantal: M

Sandrine: la Reine d' Angleterre

François: le majordome de la reine



- *Scène 5 : Le Désert*

Anita : faire le thé

Mickaël : le charmeur de serpent

Chantal : la promeneuse de chameaux



- *Scène 6 : Paris*

Elise : Mme de la tour d'Argent

François : Mr de la tour d'Argent

Stéphane : le sommelier

Paul : le serveur

Claudine et Yohann: les clients dan un bistro

Chantal et Mickaël: les clients dans un bistro

Sandra: une cliente au bar

Anita: la serveuse

Frédéric: le danseur

A la fin nous avons salué le public chacun à notre tour puis nous avons remercié tous ceux qui nous ont aidé pour faire ce spectacle et surtout remercier le public d'être venu nous voir.



Elise, Anita et Yohann



LE BARBECUE

Tous les ans pour fêter les vacances d'été nous faisons un barbecue avec tout le monde du Domaine de Mantenay.

Cette année c'était le jeudi 18 juillet 2019.

Mercredi 17 juillet on a mis la table pour préparer la fête, on a épluché les pommes de terre et découper les melons et les pastèques.

Tout était prêt pour faire la fête !

Mohamed et Karim, aidés par Christophe P et Bruno ont allumés les barbecues et ont fait griller la viande !



Menu

Canettes de boissons et gâteaux apéro

Melon et pastèque

Saucisses et merguez

Frites

Fromage

Glace en cône

Café et thé

Après le repas on a mis de la musique et dansé tous ensemble !

Nicolas





La discothèque

Depuis mai 2018, nous allons danser dans une discothèque. Nous avons déjà fait 6 sorties. Cette discothèque se trouve à Rumilly les Vaudes et s'appelle « L'ATMOSPHERE ».

D'habitude nous y allons en petit groupe chacun notre tour mais à la dernière sortie nous y sommes tous allés, enfin presque ! Tous les résidents qui en ont envie y vont. C'était le vendredi 21 juin 2019 pour la fête de la musique. Nous étions une soixantaine de résidents du Domaine de Mantenay et 13 éducateurs. On a pris tous les véhicules de l'établissement et même deux de plus que le Labourat nous a prêté.

Quand on arrive dans la discothèque il y a de la musique donc on danse !

Il y a d'autres établissements qui viennent faire la fête avec nous :

- Les Tomelles
- Kerglass
- Le rêve d'Aurore
- La résidence des Lacs
- L'Adret
- Le Foyer Sarazin de Bize en Haute Marne
- Et d'autres...



Au milieu de l'après-midi il y a un goûter avec des boissons et des gâteaux.

Lors de cette dernière après-midi dansante c'est la boîte de nuit qui nous a invités, les patrons sont super sympa avec nous. Le patron c'est le DJ, il anime toute l'après-midi pour nous. Il met les chansons qu'on lui demande et est très souriant. La patronne c'est la barmaid, elle prépare nos boissons et nous sert gentiment. Nous les remercions pour ces supers moments dans leur discothèque !

Il y a quelques temps ma grand-mère est décédée et a fait un don au Domaine de Mantenay, cet argent a été utilisé pour les sorties à la discothèque car c'est quelque chose qui me plaît beaucoup !

Les avis sur la discothèque :

Florian « J'ai pas dansé en arrivant j'ai attendu la fin »

Anita « J'ai beaucoup aimé danser avec mon copain Philippe. C'est plaisant cette sortie car on retrouve des anciens camarades. Ca me change les idées et me fait du bien à la tête »

Sabrina « C'était bien, je peux danser avec mon copain »

Corinne « C'est bien, je suis heureuse en discothèque, le DJ met du Cloclo. Je vois du monde. Je m'amuse bien je danse tout le temps »

Elise « C'était chouette, je me suis bien amusée et j'étais contente »

Tous « ON ATTEND LA PROCHAINE FOIS AVEC IMPATIENCE!!!»

Elise



NIGLOLAND



Tous les ans tous les résidents qui en ont envie peuvent participer à une sortie dans le parc d'attraction Nigloland. Cette année il y a eu neuf groupes. On prend des véhicules et des éducateurs nous accompagnent dans le parc. Chacun fait les manèges qu'il veut. Moi j'ai fait :

- ◆ Le bateau pirate
- ◆ La rivière canadienne
- ◆ Les voitures rock'n'roll
- ◆ Les petits chevaux
- ◆ Les montgolfières
- ◆ Le train
- ◆ Les canards
- ◆ Les coquilles de noix
- ◆ La pomme
- ◆ La chenille
- ◆ Les dragons
- ◆ Le train de la mine
- ◆ Les hérissons
- ◆ Les avions : c'était la première fois !



Le midi on mange au restaurant « la taverne », on peut manger un plat ; poulet frites ou saucisses frites. Une boisson de notre choix et un dessert, moi j'ai pris une mousse au chocolat.

Karim, Hillary et Jackie étaient avec nous pour cette sortie, Christophe était avec moi et on a fait tous les manèges ensemble.

C'était bien Nigloland, je me suis acheté un porte clef à la boutique.

A la fin de la journée on a fait un goûter, j'ai mangé une gaufre.

Mon manège préféré c'est le train de la mine, j'aime bien aussi le spatial expérience.

Vu qu'on reste le plus longtemps possible dans le parc pour profiter des attractions je ne prends pas le taxi ce jour-là et c'est ma mère qui vient me chercher à Mantenay.

Cette année il y avait un nouveau manège, à l'entrée près du train ils ont construit un très beau carrousel, l'Eden Palace.

J'aime bien la sortie Niglo, vivement l'année prochaine qu'on y retourne encore !

Sabrina



La pêche



Chaque année Olivier et Isabelle proposent une activité pêche.

Bruno, Caroline, Céline et Christian sont les pêcheurs attitrés du Domaine de Mantenay et se rendent chaque semaine à la pêche avec deux invités différents chaque semaine.

Florian, Sabrina et Nicolas ont pu participer à cette activité cette année.

La saison de pêche a lieu de mai à septembre.

L'étang se trouve à Savières, c'est l'association « Savipêche » qui nous réserve une place tous les lundis de la saison.

Le groupe passe la journée au bord de l'étang et y pique-nique le midi.

L'activité principale est bien sûr la pêche.

Cette année nous avons pêché des gardons, des perches et mêmes des tanches et de belles carpes.

Nous avons eu aussi quelques surprises comme les écrevisses.

Tous les participants apprécient cette journée de tranquillité au bord de l'eau et quelques-uns ont même eu la fierté d'en sortir de beaux trophées.



Toute l'équipe



Croisière déjeuner sur l'Yonne



Le dimanche 6 octobre 2019, la résidence sud a organisé une sortie à Auxerre pour faire une balade en bateau sur le canal du Nivernais. J'ai eu la chance de pouvoir y aller avec eux. On est parti en véhicule jusqu'à Auxerre. En arrivant sur le parking un pneu a crevé ! Heureusement on était arrivé, un dépanneur est venu réparer. On est monté sur le bateau, c'était difficile pour certains mais des gens les ont aidés. Le bateau est parti, nous avons passé 8 écluses en tout. Tout le long de la balade une dame expliquait beaucoup de choses, c'était intéressant. Les éducateurs ont fait beaucoup de photos ça fait des beaux souvenirs. Pendant la balade on nous a servis un repas dans le restaurant du bateau.

Le menu :

- Verrine de pommes courgettes crevettes au curry
- Suprême de volailles et légumes
- Tarte aux pommes
- Café



Ça s'est passé sur toute la journée tranquillement, c'est passé vite. C'était une belle journée, j'étais contente.



Anita





© Can Stock Photo - csp5259277

Lumière sur une activité du Domaine de Mantenay



L'activité lingerie

Tous les jeudis matin je vais en activité lingerie. Je fais cette activité avec Nathalie C, une autre résidente. Nathalie W, la dame qui s'occupe du linge à Mantenay nous accompagne dans cette activité. On met de la musique pendant qu'on travaille. On plie les serviettes de bains, les torchons, les tabliers et on les met dans la caisse de la personne à qui elle appartient. Je lis la petite étiquette pour ça. Ensuite on va ranger le linge dans le local de linge propre de la résidence. On prend un chariot et on met toutes les caisses dessus.

J'aime bien cette activité, je veux continuer à la faire. C'est bien de s'occuper du linge, c'est calme, on est un petit groupe.

Le Karaoke **Nicolas**



Toutes les mercredi après-midi, on se retrouve au restaurant pour faire une activité karaoké. On installe tout le matériel :

- ⇒ Le grand écran
- ⇒ Le rétro projecteur
- ⇒ L'ordinateur
- ⇒ L'enceinte
- ⇒ Le micro !

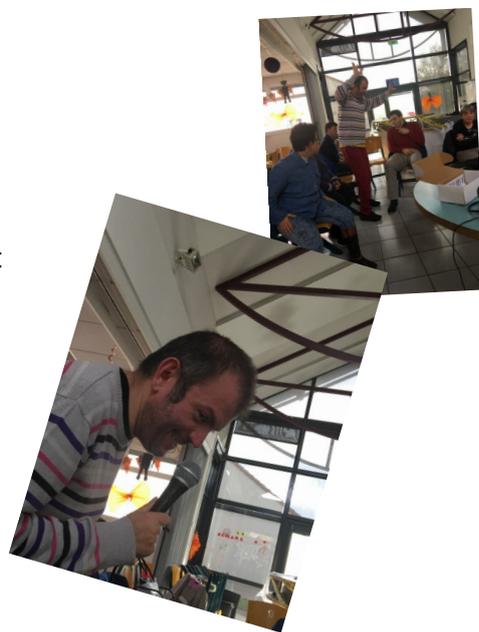
Emeline va sur youtube et c'est parti !

Chacun à notre tour on choisit la chanson que l'on veut chanter, Emeline l'a trouvée sur l'ordinateur et on chante avec le micro devant les autres. La chanson que je préfère chanter c'est « Papaoutai » de Stromae.

Pendant qu'on chante les autres dansent. On chante chacun plusieurs chansons.

Corinne est avec moi dans cette activité et elle chante toujours « Alexandrie Alexandra » de Claude François.

J'aime beaucoup cette activité je suis content !



Yohann





Europa-Park

Pendant les vacances d'été, au mois d'août avec ma famille on est parti 2 jours et 2 nuits à Europa-Park en Allemagne à Rust. On a dormi à l'hôtel à Strasbourg. C'était bien, il y avait mon père, ma mère, mon frère, ma nièce et puis moi. Europa-Park est le plus grand parc d'attraction d'Europe, il est ouvert depuis 1975.

Il y a beaucoup de manège : voici les deux que j'ai préféré.

- « Atlantica supersplash » dans ce manège il y avait plein de monde car vu qu'il faisait chaud tout le monde voulait le faire. Je l'ai fait une fois et puis après je suis resté à côté et quand les gens faisait le manège ça m'arrosait.



- « Silver Star » c'est un méga grand huit, c'est le manège que j'ai préféré !

A la fin de la journée mon frère a proposé de faire ce manège le « silver star » mais moi je n'avais pas envie car j'avais mal à la tête d'avoir fait trop de manège. Du coup il l'a fait avec ma nièce, elle a eu peur et du coup elle a crié sur moi car je n'y suis pas allé avec eux.

Après le repas ma mère et ma nièce nous ont râlé dessus à moi et mon frère tout ça parce que on les a fait monter dans un manège à sensation. En fait mon frère et moi on croyait que c'était en 3d, un manège tranquille et pas du tout.



Dans le parc j'ai croisé des filles qui travaillent la bas qui étaient déguisées en princesse j'ai fait une photo avec elles.

Florian



Mon premier séjour vacances adaptées

Cet été, en août, je suis allée en vacances dans le Jura avec quelques camarades, à Besançon.

Nous sommes allés voir un zoo près de la Suisse.

J'ai photographié des animaux. On a pris le repas dans le parc c'était merveilleux ! Il y avait des animaux, des lamas, un âne, des girafes, des lions, des perroquets et encore pleins d'autres. Le paysage était très beau, on a passé un bon moment ensemble, ça m'a enchanté. Tout le monde était content surtout moi. Le parc était très grand et beau.

Je suis partie 2 semaines, nous avons visité une fromagerie.

Le soir nous avons regardé les étoiles ça m'a beaucoup plu.



Dans le gîte je partageais une chambre avec Chantal et Laurence, deux camarades du Domaine de Mantelay. Autour du gîte il y avait des vaches que j'ai caressées, c'était la première fois. J'ai bichonné un âne et je l'ai promené.

Une fois j'ai préparé une ratatouille pour tout le monde.

On est allé au restaurant dans une ferme où il y avait des animaux.

Nous n'avons pas fait de randonnées car certains vacanciers ne pouvaient pas marcher. Ça m'a manqué.

J'ai acheté une carte postale avec des lamas dessus que j'ai offerte à Julien. Pour moi je me suis offert un collier.

Nous avons visité un musée de l'outil. Il y avait des outils traditionnels qui étaient utilisés dans le temps (marteaux, enclumes, ...).

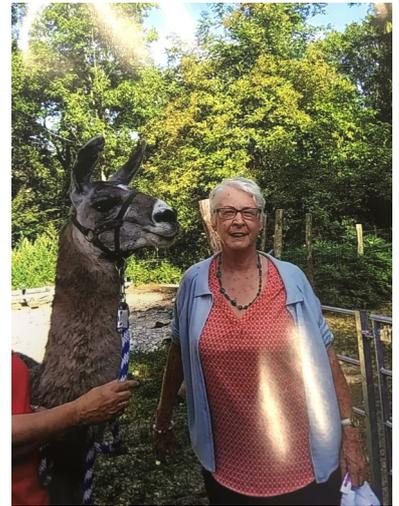
Nous sommes allés deux fois au cinéma, l'entrée était à 8€, le premier film c'était l'histoire d'une famille, je ne me rappelle plus le titre. Le deuxième c'était « Le Roi Lion ».

Puis nous sommes également allés à un concert de rock,

c'était spécial mais j'ai dansé quand même.

C'était la première fois que je partais en séjours vacances adaptées. J'étais décidée et ça m'a plu ! C'était une très bonne expérience, si je suis décidé je repartirais l'année prochaine mais je ne sais pas où. Peut-être en Italie pour voir des musées, moi qui aime l'art ça serait formidable et aussi pour manger de bonnes glaces ! J'aimerais aussi pouvoir me baigner pendant mes futures vacances.

Vivement l'été prochain pour les prochaines vacances !



LE CATCH

WWE veut dire world wrestling entertainment

C'est une entreprise d'événement qui fait des films, des musiques, des jeux, et vend de la marchandise en rapport avec le catch.

Le catch est un sport de combat. Ils se battent en rajoutant du spectacle, c'est pour divertir le public.

Il y a un arbitre qui décide de qui a gagné. Pour gagner il faut mettre son adversaire KO, c'est à dire qu'il est au sol et ne se relève pas.

J'aime le catch masculin et féminin, ma catcheuse préférée est Alexa Bliss elle est née le 9 Août 1991 À Columbus.

Elle est ma women Préféré depuis Nxt, c'est un événement de catch ou je l'ai découvert en 2015. Elle était championne par équipe avec Nikki Cross jusqu'au 6 octobre mais À Hell In The Cell elles ont perdu leurs titre contre les kabuki warriors.

Son Vrai Nom à ma Reine c'est Alexis Kaufman. Elle Adore Disney.



Comme vous le savez je suis fan de catch et mon catcheur préféré c'est Jeff Hardy depuis 2007, son vrai nom est Jeffrey Nero Hardy.

Le Palmarès de Lexi (c'est le surnom d'Alexia Bliss)

- ◆ 2 fois Wwe Smackdown Women's Champion #2016 #2017
- ◆ 3 fois Wwe Raw Women's champions #2017 #2018
- ◆ 1 fois Miss Money In The Banks #2018
- ◆ 1 fois Wwe Women's Tag Team Championship #2019 le palmarès
- ◆ 1 fois champions Wwe #2008
- ◆ 2 fois world heavyweight Championship #2009
- ◆ 4 fois wwf intercontinental champions #2001 Wwe intercontinental champions #2006 #2007 #2008
- ◆ 1 fois Wwe united states champions #2018

Désolé elle a gagné tellement de titre que je peux pas tout mettre.



Florian



LE TITANIC

C'est le nom d'un bateau qui a coulé à cause d'un iceberg.

C'est un paquebot anglais qui a fait naufrage dans l'océan Atlantique Nord le 15 avril 1912.



De cette histoire a été fait un film en 1997, ça a été un grand succès ! C'est James Cameron qui a fait le film. Les acteurs sont Léonardo DICAPRIO et Kate WINSLET. Le film m'intéresse. J'ai acheté le DVD à la Fnac.

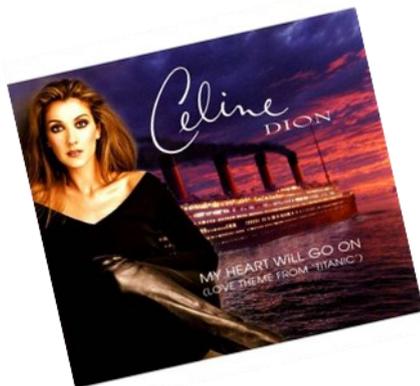
Léonardo il joue bien. C'est un acteur,

il est né le 11 novembre 1974, il a 44 ans. Il n'est pas marié et n'a pas d'enfants.

Il est très beau. Dans le film le bateau coule et Léonardo meurt.



J'aime beaucoup ce film. Il y a une très belle chanson dans le film, c'est Céline DION qui l'a chanté, « My heart will go on ». J'aime bien chanter cette chanson au karaoké le mercredi après-midi.



Corinne



Les arrivées

Ophélie



Le 9 septembre 2019 une nouvelle résidente a été accueillie au Domaine de Mantenay. Après avoir fait plusieurs stages Ophélie s'est installée sur la résidence centre. Elle arrive de l'IME Gai Soleil. Nous lui souhaitons la bienvenue !

Les départs

Lucie :

Le vendredi 26 juillet 2019 nous avons fait un pot pour le départ de Lucie.

Lucie était au Domaine de Mantenay depuis de nombreuses années, elle a quitté l'établissement car elle a déménagé avec sa famille. On lui a offert des cadeaux : des fleurs, des dessins, des bijoux, un stylo, ... L'après-midi nous avons dansé tous ensemble. C'était beaucoup d'émotions pour Lucie et pour nous aussi. Bonne route Lucie !



Michèle :

Michèle a été infirmière au Domaine de Mantenay pendant de nombreuses années. Longtemps elle a été l'infirmière de Mantenay Troyes. Dernièrement elle accompagnait les résidents d'Azur. Michèle est très agréable, vraiment sympa. Le vendredi 27 septembre 2019 nous avons fêté son départ en retraite. Nous lui avons préparé plein de cadeaux que nous avons fabriqués ici. On espère que nous la verrons à la fête de Noël. Bonne retraite Michèle !



La page des artistes de Mantenay

Nasser et la station de peinture

« Dans l'atelier art plastique nous avons acheté une station de peinture ! Une station de peinture sert à peindre des grandes surfaces. J'ai utilisé cet outil pour peindre le panneau de foot. Je me suis bien amusé et j'ai bien rigolé. J'ai bien pris mon pied ! » Nasser



Julien Achard



Julien a fait un travail sur l'intérieur extérieur, la prolongation de quelque chose. Travail de patience et de longue haleine qui s'est fait sur plusieurs mois et que Julien a réussi avec succès! Il a beaucoup évolué dans sa manière de dessiner.



Corinne et sa reproduction

Corinne a travaillé sur la reproduction d'une œuvre trouvée sur internet. Elle a réinterprété à sa manière cette toile. Corinne a été guidé par Sophie B pour avancer dans ce travail. Elle peut être très fière de son travail! Corinne dit « C'est moi qui l'ai fait! ».



Claire



Claire a réalisé cette œuvre de minutie. Elle a accepté de travailler à 4 mains.

C'est un tableau qu'elle a imaginé pour offrir à sa maman.

Maité

Maité s'ouvre à de nouvelles techniques, ici elle a travaillé sur des apports de matière pour donner du volume à son œuvre de base, c'est de l'art brut.



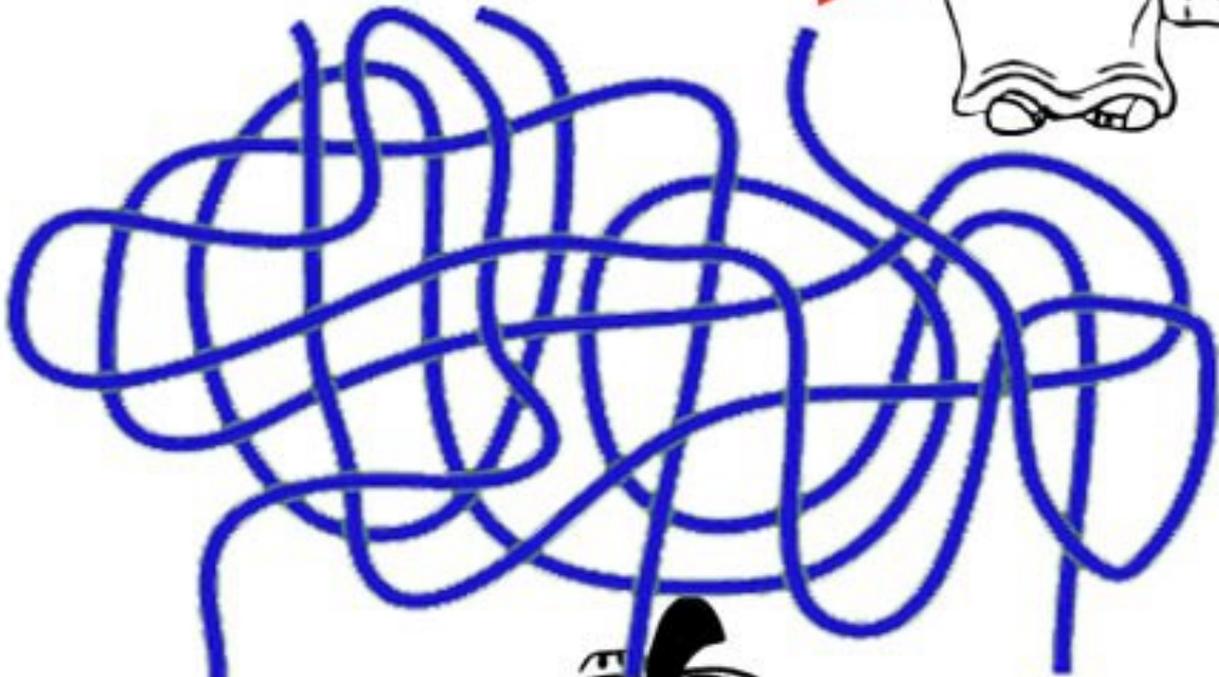


A VOS CRAYONS





LABYRINTH HALLOWEEN



jeu.123boutchou.com

RHEBUS



n'



© devinnettedujour.com

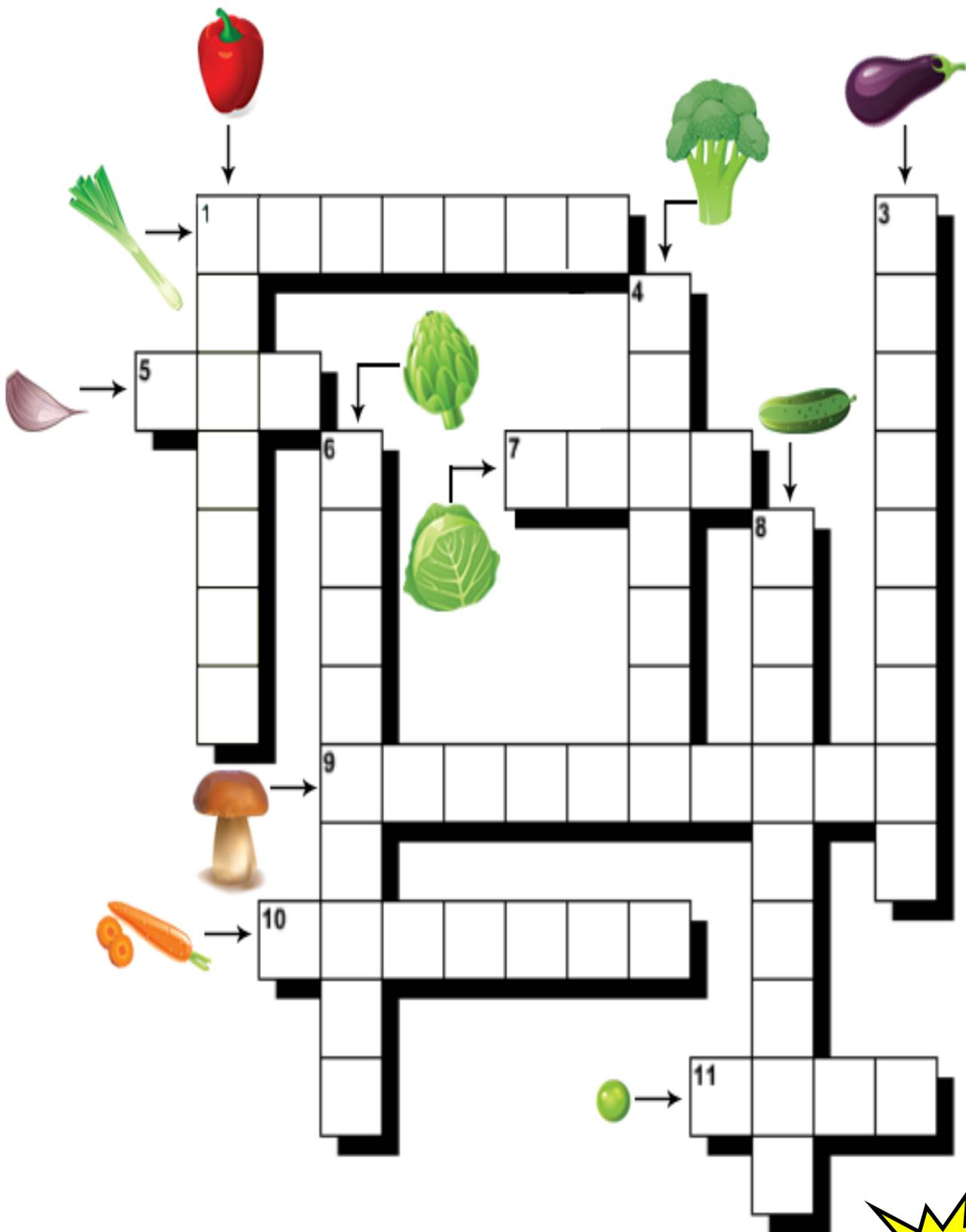
C _ _ _ _ _



© Devinnettedujour.com

C _ _ _ _ _

TROUVE LE NOM DE CHACUN DE CES LEGUMES
POUR REMPLIR LA GRILLE!



Rendez-vous au prochain
numéro