

Le p'tit monde de Mantenay

Les pages des
stars

Quoi de neuf
à Mantenay?



© Can Stock Photo - csp17613747

Le coin des sports

Des jeux

**ARTICLE SUR L'ESPACE
ESAT ARC EN CIEL**



Numéro 2
Juillet 2019

ELECTION Conseil de la Vie Social(C.V.S)

Le mercredi 20 mars 2019 nous avons voté pour élire les résidents membres du CVS .

18 résidents ce sont présentés à cette élection.

Nathalie Morognier, la secrétaire nous a appelés chacun notre tour et nous avons entouré la photo de la personne que nous voulions.

Ensuite nous avons mis le papier dans l'urne.

A VOTE !

Puis nous avons signé un document pour dire que nous avons bien voté.

Nathalie a compté tous les votes.

-Hicham

- Caroline

- Sandra

- Anita

Ont été élu.

Lundi 8 avril 2019, il y a eu une réunion avec :

- 6 PARENTS
- 1 administrateur
- 1 délégué du personnel
- Nathalie Morognier
- Céline Lefort la chef de service
- Les 4 résidents élus

Anita Mouy a été élue présidente.



Mme Bonenfant Corinne, la maman de Quentin Sausset a été élue vice-présidente.



Frédéric François

LE COIN DES STARS

C'est un chanteur.

Il est né le 3 juin 1950, il a 69 ans.

Il a commencé sa carrière en 1963 dans un groupe « Les Eperviers », il chantait et jouait de la guitare.

En 1965 il entre au conservatoire de musique de Liège en Belgique.

En 1966 il entre dans le groupe « Les Tigres Sauvages ».

En 1969 il sort son premier 45 tours.

Il choisit ce nom de scène « Frédéric François » en hommage au compositeur Chopin dont c'était le prénom.

Il a ensuite chanté beaucoup de chansons.

Il a eu 4 enfants avec sa femme Monique:

- Vincent
- Anthony
- Gloria
- Victoria

Ils se sont mariés en 1970.

Il chante bien. C'est mon idole.

Il est beau. Il a l'air gentil.

J'aime ses chansons, mes préférées sont :

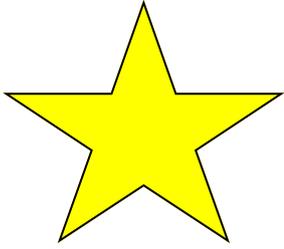
« Je t'aime à l'italienne »

« Mon cœur te dit je t'aime »

En 2019 il vient de sortir un nouvel album « juste un peu d'amour », je l'aime beaucoup cette nouvelle chanson, il est très beau dans le clip.

Il va faire des concerts et je voudrais aller le voir.





Jennifer

Elle est née le 15 décembre elle a 36 ans.

C'est une chanteuse que j'ai découvert à la Star Académie.

Je regardais toutes les émissions.

J'aimais bien cette émission.

Elle a fait 8 albums.

J'ai tous ses cd à la maison.

La chanson que j'adore c'est « Au soleil ».

Je l'écoute très souvent.

J'ai même le DVD, mais j'aimerais bien la voir en vrai concert.

Elle est aussi dans The Voice, une émission pour trouver des nouveaux chanteurs.

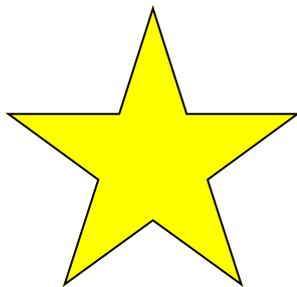
Elle est assise dans un fauteuil rouge et quand elle entend la personne chanter et que ça lui plait elle appuie sur le bouton.

J'aime bien regarder The Voice.

Elle fait partie des enfoirés depuis de nombreuses années.



Elise



Christophe

C'est un chanteur.

Il est né le 13 octobre 1945, il a 74 ans.

Son nom de chanteur est Christophe mais son vrai nom est

Daniel Bevilacqua.

J'aimerais le rencontrer, le voir en concert et qu'il me signe un autographe.

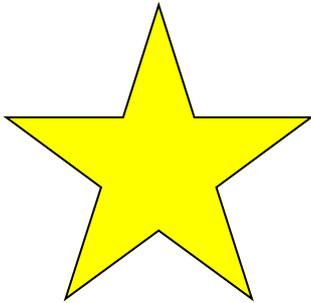
Ma chanson préférée est « Les mots bleus ».

A chaque fois qu'il y a une fête à Mantenay je demande cette chanson pour danser un slow avec Corinne, ma copine.



Nicolas





Stromaé

Il est marié avec Coralie Barbier, ils ont un petit garçon.

Stromaé est son nom de chanteur.

Il s'appelle Paul Van Haver.

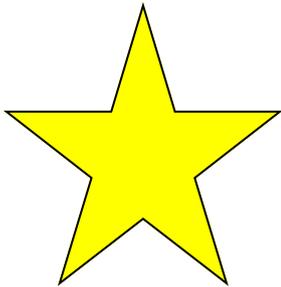
Il a fait 2 albums : - Cheese en 2010
- Racine carrée en 2013

J'aime beaucoup la chanson « Papaoutai »
Je la chante dans l'activité karaoké chaque semaine.
Je trouve qu'il est beau et qu'il chante bien.
J'aime danser sur ses chansons.

J'aimerais bien qu'il fasse de nouvelles chansons.



Yohann



Christophe Maé

C'est un chanteur.

Il s'est fait connaître dans la comédie musicale « le roi soleil ».

Il chante bien. Il joue de la guitare.
Pendant ses concerts il danse beaucoup sur scène.
Il a sorti plusieurs albums.

Mon paradis en 2007



On trace la route en 2010



Je veux du bonheur en 2013



L'attrape rêve en 2016



Ma chanson préférée de Christophe Maé est « tombé sous le charme ».

Il est né le 16 octobre 1975, il a donc 43 ans.

Il est en couple avec une danseuse et ils ont 2 enfants :

Jules et Marcel .

C'est bien d'écouter sa musique, je suis contente de l'entendre.

Sabrina





Lumière sur une activité du Domaine de Mantenay

L'atelier Dessin / Terre / Peinture

Au domaine de Mantenay c'est Sophie Bitteti qui nous propose cette activité.

On fait des vases en gré. On utilise un tour de potier.

J'aime travailler la terre, c'est agréable.



On a fait de la peinture sur le sujet de Matisse, c'est un peintre.

Ceci est mon tableau sur le sujet de Matisse.



On a fait une exposition sur ce sujet.

Nos tableaux ont été exposés à la MDPH.

Le vernissage a eu lieu le jeudi 25 avril.

Nos tableaux ont beaucoup plu, ils ont même étonné les personnes qui sont venues.



Un film a été diffusé sur les personnes de Mantenay.

Dans ce film je parle pour expliquer mon travail qui m'a beaucoup plu.

Tout le monde a ri quand j'ai parlé de moi.

Après nous avons partagé une boisson et des gâteaux qui étaient très bon.

Ça nous a beaucoup plu.

C'était très gentil.

Tout le monde a été très gentil.



Dans l'atelier j'ai participé à la fabrication d'une sculpture en plâtre qui représente une femme enceinte. Maintenant je vais la décorer, la peindre avec les autres résidents.



Je fais également du dessin éphémère sur le sujet des paysages de la nature.

Je dessine sur vinyle avec des feutres à tableau.

Une fois que mon dessin est terminé je le laisse quelques jours puis je l'efface moi-même et j'en refais un autre.

Je prends plaisir à me rendre dans cette activité, cela me distrait.

L'ambiance dans l'activité est chaude !

C'est-à-dire gentille, agréable.

Sophie nous explique très bien, elle est très calme et gentille.



Yveline





Le coin des sports

Course de l'intégration

Chaque année je participe à la course de l'intégration aux Noës-près-Troyes.

Cette année c'était le samedi 16 mars.

On a couru dans la rue, il y a un parcours.

Il y a des éducateurs qui courent avec nous, ce sont des guides.

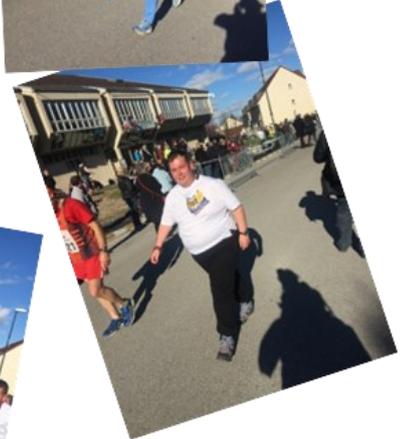
Il a des gens qui sont sur le bord du parcours pour nous encourager.

J'aime bien courir.

Après la course on nous offre une boisson et un gâteau.

Pour finir on va dans une salle pour recevoir chacun une médaille ou une coupe.

Moi j'ai eu une médaille !



Nicolas



Course pour les 50 ans du Verger Fleuri

Mardi 21 mai 2019 a eu lieu la course pour l'anniversaire du Verger Fleuri. 50 km pour les 50 ans de l'établissement. Le Verger Fleuri nous a proposé de participer à leur projet ce que nous avons accepté !

Le Verger Fleuri nous avait donné rendez-vous sur la vélo voie à Barberey.



Un groupe a couru avec eux de Barberey à Saint-Lyé : Nicolas, Yveline, Sandra, Bruno, Céline et Patrick accompagnés par des éducateurs : Nelly, Marion, Valérie, Viviane et Cindy. Ils ont parcouru 3.3 km !



Ensuite un autre groupe a couru de Saint Lyé à Villacerf : Caroline, Hervé, Inès et Jérôme accompagnés par Karim, Wahid, Françoise et Frédéric. Ils ont couru 4km !

Quelques résidents sont venus pour encourager les coureurs : Sandrine, Corinne, Mickaël et Isabelle.

Ensuite nous avons fait un pic nic avant de retrouver tout le monde au Verger Fleuri pour l'arrivée des coureurs, pour les féliciter et les accueillir en musique.

Nous sommes restés devant le Verger Fleuri où nous leur avons jeté des confettis pour les accueillir.

Pour finir la journée nous avons pris une photo tous ensemble pour garder un souvenir de cette journée !



Bravo au Verger Fleuri d'avoir fait cette course et merci de nous avoir permis d'y participer !

Yveline, Corinne et Nicolas



Le real Madrid



C'est un club de foot espagnol de la ville de Madrid.

Le stade de Madrid s'appelle Santiago Bernabeu.



C'est mon club de foot favori depuis de nombreuses années.

C'est le meilleur club de foot du monde!

Ils ont remporté 4 coupe d'Europe :

- 2014
- 2016
- 2017
- 2018

Ils ont remporté 4 fois le mondial des clubs.

En 2014 ils ont remporté la 10ème ligue des champions.

Zizou est l'entraîneur du real Madrid.



Ils ont remporté 13 fois la ligue des champions c'est le club le plus titré dans cette compétition en 2017 ils établissent un record en ayant pour la première fois la conquête de 5 titres :

- Coupe d'Europe
- Liga
- Mondial des clubs
- Super coupe d'Espagne
- Ligue des champions



Dans le stade les supporters chantent « hala Madrid y nada más » : Ça me donne des frissons à chaque fois que je l'entends.



Cristiano Ronaldo a joué dans cette équipe pendant 9ans.

Il a mis 480 buts c'est mon joueur préféré, l'année dernière il a rejoint la Juventus Turin.

Maintenant la composition de l'équipe est :

- Thibaut Courtois
- Sergio Ramos
- Tony Kroos
- Raphaël Varane
- Casimiro
- Karim Benzema
- Lucas Vazquez
- Marcelo
- Vinicius Junior
- Luka Modric
- Daniel Carvajal



Florian



L'Espace ESAT Arc en Ciel

Le mardi 16 avril 2019, le rendez-vous était pris pour interviewer Guy Velut de l'Esat Arc en Ciel.

A notre arrivé Guy nous a accueillis très gentiment et nous a tout expliqué sur l'ESPACE l'ESAT Arc Ciel.

Il nous a fait une visite de toutes les salles et en particulier de la salle verte.

La salle verte est la salle où je vais faire un atelier chaque mardi soir.

Un jeune homme répétait un morceau d'accordéon et nous en a joué un bout rien que pour nous. C'était très beau.

Dans cette salle Guy nous a montré beaucoup d'instruments qui sont utilisés pour les ateliers.

Il nous a fait des démonstrations.

Nous avons pu ressentir les sons qu'il faisait.

Il nous a expliqué qu'on a tous une boîte à musique dans la tête , qu'on a tous su chanter avant de parler et que notre boîte à musique ne vieillit pas.



Dans une autre salle une jeune fille nous a joué un morceau de violon accompagné par Guy à la guitare, c'est le morceau qu'ils travaillent ensemble en ce moment.

Pendant notre visite nous avons eu de la chance d'assister à un bout de la répétition du groupe HTB !

Ils nous ont joué deux morceaux dans leur salle de répétition.

C'était super de pouvoir assister à ça rien que pour nous.



Maintenant je vais vous expliquer comment se passe les ateliers du mardi soir.

Le mardi pendant l'atelier nous sommes 7:

Hervé, Bruno, Hicham, Eric, Frédéric, une personne de la MAS Le Village et moi.

Une personne de l'ESAT Arc en Ciel anime l'atelier :

Guy, Christophe, Eric, Julien ou Fabien, ils sont avec 2 artistes d'Arc en Ciel à chaque fois.



J'aime beaucoup aller à cet atelier, j'y vais avec plaisir, je me sens à l'aise dans le groupe.

Quand on arrive on s'allonge sur les tapis et on écoute une musique de détente.

Après on fait un voyage dans notre tête par rapport à la musique que l'on entend.

Puis on parle tous ensemble.

Ensuite on réveille la pulse, c'est-à-dire qu'on fait des rythmes avec notre corps.

On chante et on joue des instruments à percussions.

Anita

Interview Guy Velut

Espace ESAT Arc en ciel

1. C'est quoi l'ESAT Arc en Ciel ?

Arc en ciel c'est un ESAT artistique spécialisé dans la musique.

Arc en ciel fait partie de l'Espace ESAT DE L'APEI AUBE.

C'est le 1 er ESAT musical de France.

Un autre a ouvert ensuite en Alsace.

2. Qu'est-ce que vous faites dans cet ESA T?

On joue de la musique.

Les personnes accueillies à l'ESAT Arc en ciel sont musiciens.

C'est leur travail.

On produit de la musique pour la vendre.

Il y a plusieurs groupes :



- **Clin d'œil particulier** : c'est un groupe qui joue et chante des chansons écrites pour eux.

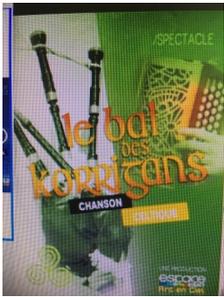
Depuis peu les artistes commencent à écrire eux-mêmes leurs chansons.



- **Honki Tonki Band** : c'est un groupe qui propose différents styles de musiques, de la « world music » avec des influences jazz et rock.



- **Vinyl** : groupe qui reprend des chansons en les arrangeant à leur manière.



- **Le bal Korrigans** : reprise de musiques celtiques.



- **Blue Bird** : reprise de standard de jazz et saoul musique.

Tous les jours, il y a des répétitions, les groupes répètent chacun leur tour.

Les musiciens proposent des ateliers:

- à l'ESAT Arc en ciel dans la salle prévue pour cela.
- à l'extérieur, en EHPAD, ESAT, foyer de vie, IME , école, ...14000 personnes ont bénéficié d'ateliers de réceptivités et d'expressions musicales.

Il y a des personnes accueillies qui s'occupent de la technique c'est-à-dire le son et la lumière des concerts.

3. Est-ce que vous faites beaucoup de concerts? Où?

Oui, nous faisons des concerts partout en France et même à l'étranger, en Belgique, en Suisse, ...

A ce jour nous avons fait environ 700

concerts.

Tous les points rouges sur cette carte correspondent aux endroits où nous avons fait un concert.



4. En quelle année à ouvert l'ESAT Arc en ciel ?

Arc en ciel a commencé au Verger Fleuri, IME de l'APEI AUBE à Maizières la Grande Paroisse.

En 1990 le CAT Arc en Ciel à ouvert à l'espace Argence.

Depuis 5 ans l'ESAT Arc en ciel est dans l'ESPACE ESAT.

5. Qui a eu l'idée de cet ESAT ?

C'est moi soutenu par l'APEI AUBE.

Comme cela est dit juste avant, Arc en ciel a commencé au Verger Fleuri, ça a été une rencontre entre la musique et le monde médico-social.

Là où il y a de la musique la déficience pose moins de problème. Les troubles du comportement sont moins importants.

6. Qui a trouvé ce nom ? et pourquoi ce nom ?

C'est Daniel, un des musiciens, qui a commencé dès le Vergers Fleuri .

On cherchait un nom pour le groupe musique du Vergers Fleuri, Daniel a vu un Arc en ciel dehors à ce moment-là et a donné cette idée en ajoutant que ce qu'on faisait dans ce groupe lui faisait du bien.

Un Arc en ciel c'est un pont entre 2 mondes, 2 univers.

C'est riche en symbole d'avoir appelé l'ESAT Arc en ciel .

7. Guy depuis combien de temps travailles-tu dans l'ESAT Arc en ciel ?

Septembre 1981 au Vergers Fleuri

Juin 1990 CAT Arc en ciel .

8. Tu pars bientôt en retraite. Qui va te remplacer ?

Les choses sont prévues, tout est organisé pour que l'ESAT Arc en ciel continue ainsi.

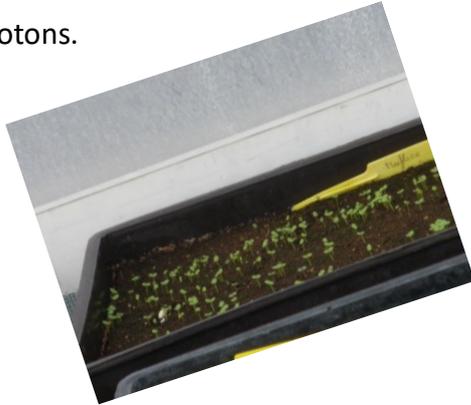
Tout le monde sera informé en temps voulu.



Ventes de fleurs 2019

Chaque année nous travaillons dans la serre pour préparer les ventes de fleurs du mois de mai.

Nous recevons des petits plants de fleurs que nous empotons.



Nous faisons aussi des semis.

Une fois que tout a bien poussé on les met en godet et on attend que ça grandisse.

Cette année les ventes étaient le samedi 11 mai et le samedi 18 mai.



Deux groupes de résidents ont participé aux ventes. Beaucoup de clients sont venus. Nous les avons aidés à choisir leurs fleurs et à les porter dans leurs voitures.

Le premier samedi il a beaucoup plu mais il y avait beaucoup de clients quand même.

Le midi nous sommes allés manger à « La Boucherie ».

Grâce aux ventes de fleurs nous allons pouvoir faire des sorties toute l'année.



Corinne, Yveline et Sabrina

La page des artistes de Mantenay

Nous mettons ici à l'honneur un artiste du Domaine de Mantenay.

Marianne Meriot nous fait découvrir son univers.

Elle travaille depuis plusieurs semaines sur une série de petits tableaux abstraits.

C'est une technique de superpositions et de ponçage.

On peut dire que ses tableaux sont un jeu de cache-cache.

Les rendus peuvent s'apparenter à des plaques émaillées.

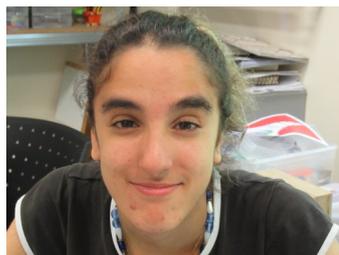
Pour ce travail il y a un partenariat avec l'atelier qui fournit les supports et la ponceuse.

Marianne est passionnée par cette manière de peindre.



Les nouveaux arrivants au Domaine

Inès KHALDI sur la résidence nord



Jessica ROBLIN sur la résidence nord



Cassandre FELLOUS sur la résidence nord



Maud OULEDI sur la résidence nord



Ismaël sur l'accueil de jour

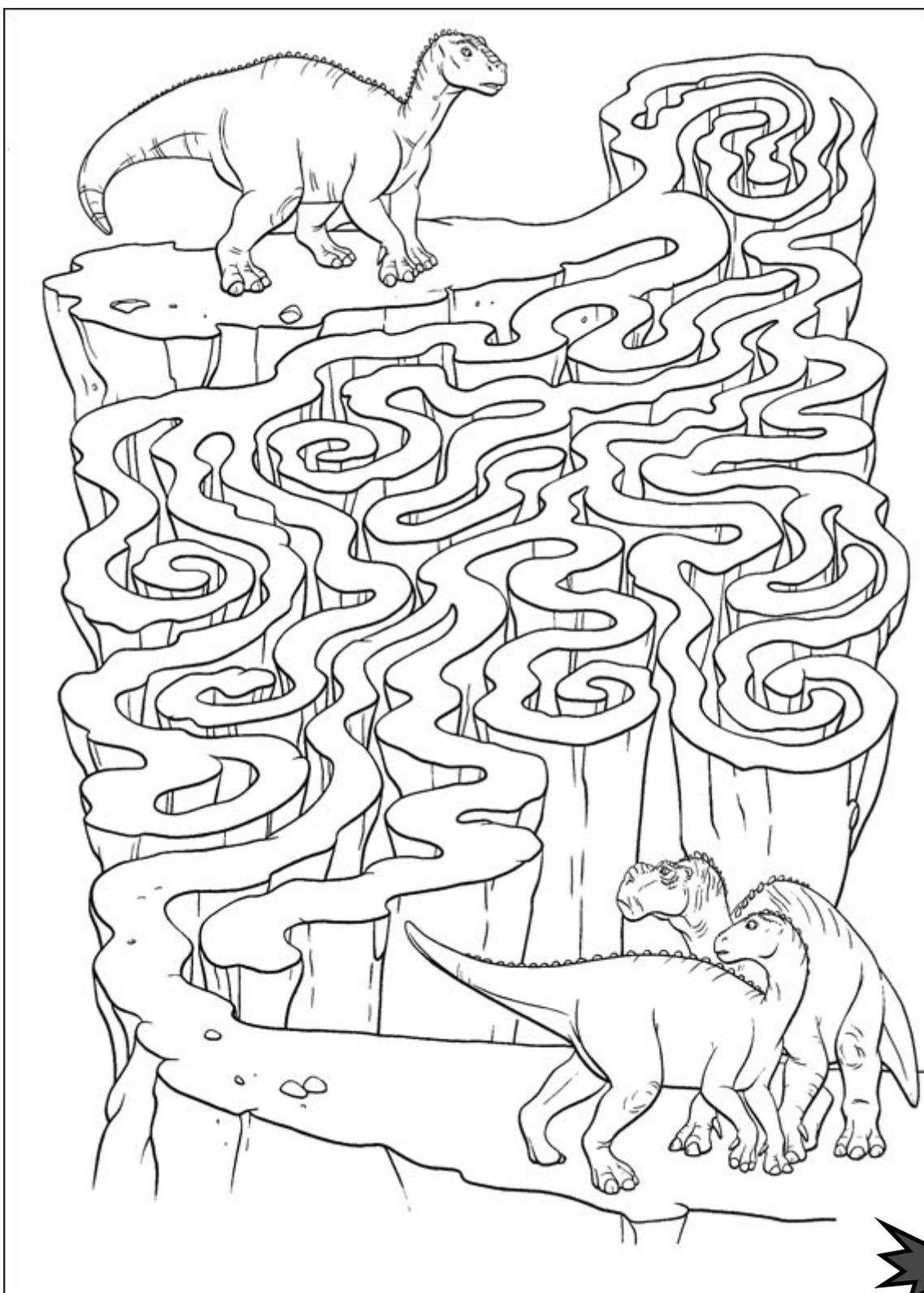


Nous leur souhaitons la bienvenue!



LA PAGE DES JEUX

LABYRINTHE: trouve la sortie.



MOTS CROISES

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15.

RHEBUS

| | | | |
|---|--|--|--|
| A | | | |
|---|--|--|--|



A VOS CRAYONS



<http://nounoudunord.centerblog.net/>

Merci de nous avoir lu!
On vous souhaite de
bonnes vacances d'été!



L'équipe de rédaction:

Anita, Florian, Elise, Sabrina, Corinne, Yohann, Yveline
et Nicolas